



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



## Preventivní opatření při hrozících povodních



**Zkontrolujte si své léky.**



**Zajistěte si zásobu pitné vody.**



**Předcházejte šíření infekčních nemocí,  
myjte si často ruce.**



**Spoléhejte se na ověřené informace.**



**Nabídněte pomoc svým blízkým.**



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



## Instrukce v případě povodňové situace



### **Myjte si pečlivě a často ruce**

Dotykem kontaminovaných předmětů a následně obličeje se může přenést řada infekčních onemocnění.

Ruce si myjte pitnou vodou a mýdlem vždy po styku s kontaminovanými předměty a před jídlem, pitím a po použití WC.

Používejte jednorázové papírové utěrky a kapesníky.

Nemáte-li k dispozici nezávadnou vodu použijte dezinfekci na ruce s obsahem alkoholu.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



## Instrukce v případě povodňové situace



**Pijte pouze zdravotně nezávadnou vodu**

Používejte pouze vodu, jejíž zdravotní nezávadnost je ověřena.

Sledujte informace od svého dodavatele vody, zda je voda, která vám teče z vodovodu, bezpečná.

Pokud si nejste jistí, zda je váš zdroj vody v pořádku, používejte balenou vodu.

Kvalitu vody klidně konzultujte s krajskou hygienickou stanicí.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



## Instrukce v případě povodňové situace



**Nejezte žádné zaplavené potraviny**

Zaplavené potraviny mohou být zdrojem řady infekčních onemocnění.

Zlikvidujte chlazené nebo mražené potraviny, které byly mimo lednici či mrazničku.

Nekonzumujte zaplavené ovoce a zeleninu ze zahrádky ani zaplavené zemědělské plodiny.

Pokud máte jakékoliv pochybnosti o nezávadnosti potraviny, zlikvidujte jí.

## Instrukce v případě povodňové situace



### **Při úklidu používejte ochranné pomůcky**

Při práci v zatopených prostorách a při jejich čištění jsou všechny osoby vystaveny zvýšenému riziku infekce.

Při všech pracích používejte ochranné pomůcky – gumové rukavice, pevnou nepromokavou gumovou obuv, případně respirátor.

K nákaze může dojít i přes drobnou oděrku na kůži nebo škrábnutí. Každé poranění proto vydezinfikujte a používejte ochranné pomůcky.

Vyvarujte se přímého kontaktu těla s povodňovou vodou a bahnem.

## Instrukce v případě povodňové situace



### **Sledujte svůj zdravotní stav**

V případě prvních příznaků onemocnění kontaktujte svého lékaře a informujte ho, že jste pracovali v zatopeném prostředí.

Nepodceňujte počáteční lehké příznaky.

Pokud dojde ke změně vašeho zdravotního stavu, informujte svého lékaře, že jste byli v kontaktu se záplavovou vodou.

Poslouchejte doporučení příslušných orgánů (zejm. krajské hygienické stanice) a svého ošetřujícího lékaře.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



## Instrukce v případě povodňové situace



### Hlídejte své mazlíčky

Onemocnět infekčními nemocemi mohou i domácí mazlíčci a užitková zvířata. Některá onemocnění zvířat se mohou přenášet na lidi.

Pokud dojde ke změně jejich zdravotního stavu, kontaktujte veterinárního lékaře a informujte ho, že zvíře bylo v kontaktu se záplavovou vodou.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



## Instrukce v případě povodňové situace



**Spoléhejte se na ověřené informace**

Místní epidemiologickou situaci, protiepidemická či popovodňová opatření vždy sleduje příslušná krajská hygienická stanice.

Krajská hygienická stanice na webových stránkách informuje o těchto opatřeních. Sledujte jejich webové stránky.

Další info k ochraně zdraví při povodních naleznete na [www.szu.cz](http://www.szu.cz) a X účtu [@Hygiena\\_cz](https://twitter.com/Hygiena_cz)