

# NABÍDKA PREVENTIVNÍCH PROGRAMŮ

## Krajské hygienické stanice Jihomoravského kraje se sídlem v Brně

V rámci své činnosti nabízíme preventivní programy podpory zdraví pro děti a dospívající. Naším cílem je zvyšovat jejich zdravotní gramotnost a předávat důležitá témata srozumitelnou a interaktivní formou.

**Všechny preventivní programy nabízíme ZDARMA.**



**ŽIJEŠ ZDRAVĚ?  
DEJ SI LIKE!**

**Určeno pro MŠ (cca 60 minut) a žáky 1. až 5. třídy ZŠ (cca 90 minut).** Pan Zdravíčko dětem poradí, jak se mají správně starat o své zdraví. Děti se díky zábavným hrám naučí poznat kvalitní a zdravé potraviny a společně si zacvičíme.



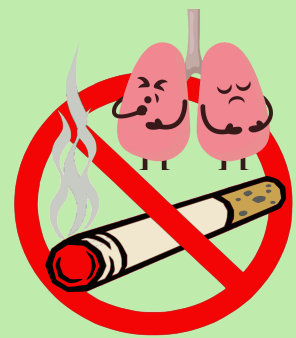
**ZDRAVÉ ZOUBKY**

**Určeno pro MŠ (cca 60 minut) a žáky 1. až 2. třídy ZŠ (cca 45 minut).** Děti se zábavnou formou seznámí s názvy zoubků, s vlivem potravin na jejich kažení. Vyzkouší si techniky správného čištění zoubků a dozví se, proč je tak důležité o zoubky pečovat.



**ČISTÉ RUČIČKY**

**Určeno pro MŠ (cca 60 minut) a žáky 1. až 2. třídy ZŠ (cca 45 minut).** Formou zábavné prezentace, proložené soutěžemi, pokusy a hrami, jsou děti seznámeny se zásadami správné hygieny rukou.



**CHCEŠ BÝT V PARTĚ  
ZA HRDINU, ZBAV SE  
RYCHLE NIKOTINU!**

**Určeno pro žáky 6. až 8. třídy ZŠ (cca 90 minut).** Program žákům odhalí, jaký vliv má kouření, vaping a užívání dalších tabákových výrobků na jejich tělo i peněženku. Pomocí interaktivních ukázek žáci zjistí, jaké jsou nástrahy závislosti, a naučí se nenechat si diktovat život reklamou nebo okolím.



**NÁDOROVÁ ONEMOCNĚNÍ  
PRSOU A VARLAT,  
SAMOVYŠETŘENÍ**

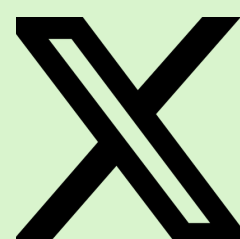
**Určeno pro SŠ, případně pro žáky 9. třídy ZŠ (cca 45 minut).** Studenti se seznámí s rizikovými faktory a příznaky uvedených nádorových onemocnění, součástí programu je nácvik samovyšetření prsou a varlat.

### KONTAKTY:

**MUDR. KVĚTOSLAVA KEJÍKOVÁ**  
e-mail: [kveta.kejikova@khsbrno.cz](mailto:kveta.kejikova@khsbrno.cz)  
tel.: 728 172 181

**ING. JANA PINDRYČOVÁ**  
e-mail: [jana.pindrycova@khsbrno.cz](mailto:jana.pindrycova@khsbrno.cz)  
tel.: 770 144 913

KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE JIHMORAVSKÉHO KRAJE  
SE SÍDLEM V BRNĚ  
JEŘÁBKOVA 4, 602 00 BRNO



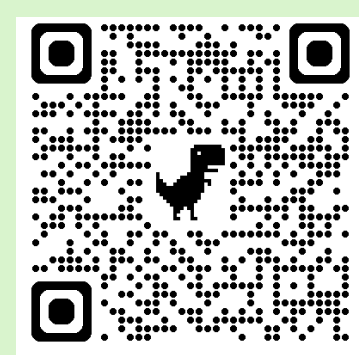
@khsjmk



khs.jmk



KHS JmK



# NABÍDKA PREVENTIVNÍCH PROGRAMŮ

Krajské hygienické stanice Jihomoravského kraje se sídlem v Brně

V rámci své činnosti nabízíme preventivní programy podpory zdraví pro děti a dospívající. Naším cílem je zvyšovat jejich zdravotní gramotnost a předávat důležitá témata srozumitelnou a interaktivní formou.

**Všechny preventivní programy nabízíme ZDARMA.**



**ŽIJEŠ ZDRAVĚ?  
DEJ SI LIKE!**

**Určeno pro MŠ (cca 60 minut) a žáky 1. až 5. třídy ZŠ (cca 90 minut).** Pan Zdravíčko dětem poradí, jak se mají správně starat o své zdraví. Děti se díky zábavným hrám naučí poznat kvalitní a zdravé potraviny a společně si zacvičíme.



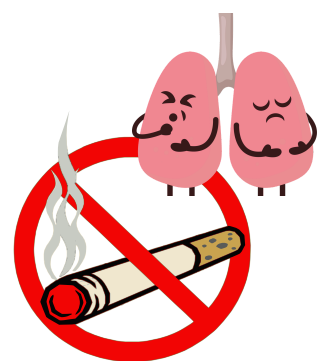
**ZDRAVÉ ZOUBKY**

**Určeno pro MŠ (cca 60 minut) a žáky 1. až 2. třídy ZŠ (cca 45 minut).** Děti se zábavnou formou seznámí s názvy zoubků, s vlivem potravin na jejich kažení. Vyzkouší si techniky správného čištění zoubků a dozví se, proč je tak důležité o zoubky pečovat.



**ČISTÉ RUČIČKY**

**Určeno pro MŠ (cca 60 minut) a žáky 1. až 2. třídy ZŠ (cca 45 minut).** Formou zábavné prezentace, proložené soutěžemi, pokusy a hrami, jsou děti seznámeny se zásadami správné hygieny rukou.



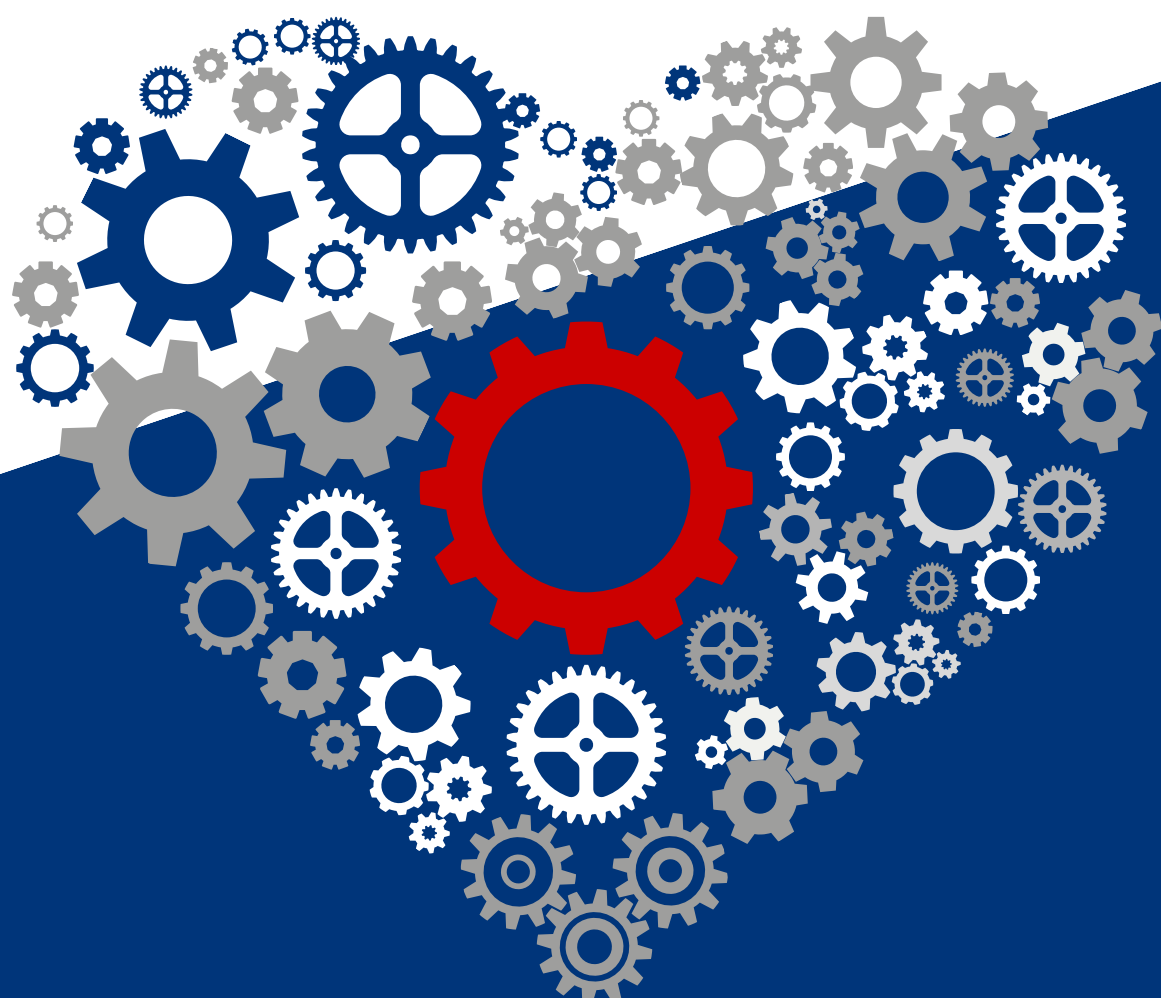
**CHCEŠ BÝT V PARTĚ  
ZA HRDINU, ZBAV SE  
RYCHLE NIKOTINU!**

**Určeno pro žáky 6. až 8. třídy ZŠ (cca 90 minut).** Program žákům odhalí, jaký vliv má kouření, vaping a užívání dalších tabákových výrobků na jejich tělo i peněženku. Pomocí interaktivních ukázek žáci zjistí, jaké jsou nástrahy závislosti, a naučí se nenechat si diktovat život reklamou nebo okolím.



**NÁDOROVÁ ONEMOCNĚNÍ  
PRSOU A VARLAT,  
SAMOVYŠETŘENÍ**

**Určeno pro SŠ, případně pro žáky 9. třídy ZŠ (cca 45 minut).** Studenti se seznámí s rizikovými faktory a příznaky uvedených nádorových onemocnění, součástí programu je nácvik samovyšetření prsou a varlat.



**Kontakt:**

**MUDR. KVĚTOSLAVA KEJÍKOVÁ**  
e-mail: [kveta.kejikova@khsbrno.cz](mailto:kveta.kejikova@khsbrno.cz)  
tel.: 728 172 181

**ING. JANA PINDRYČOVÁ**  
e-mail: [jana.pindrycova@khsbrno.cz](mailto:jana.pindrycova@khsbrno.cz)  
tel.: 770 144 913

KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE JIHMORAVSKÉHO KRAJE  
SE SÍDLEM V BRNĚ  
JEŘÁBKOVA 4, 602 00 BRNO



@khsjmk



khs.jmk



KHS JmK

