

Krajská hygienická stanice
Jihomoravského kraje se sídlem v Brně
Jeřábkova 4, 602 00 Brno

Záznam ze stanovení obsahu soli v polévkách

provedený ve školní jídelně právnické osoby: Základní škola a mateřská škola Brno, Vedlejší 10, příspěvková organizace, se sídlem Vedlejší 655, 625 00 Brno, IČO: 60555823, dne 15.05.2023

Hodnocené menu:

Polévka: Polévka hrnec s čočkou, pohankou a kroupami

1. menu: Středomořská tarhoňa s pečenou treskou

2. menu: Francouzské brambory, okurek

Nápoj: Čaj

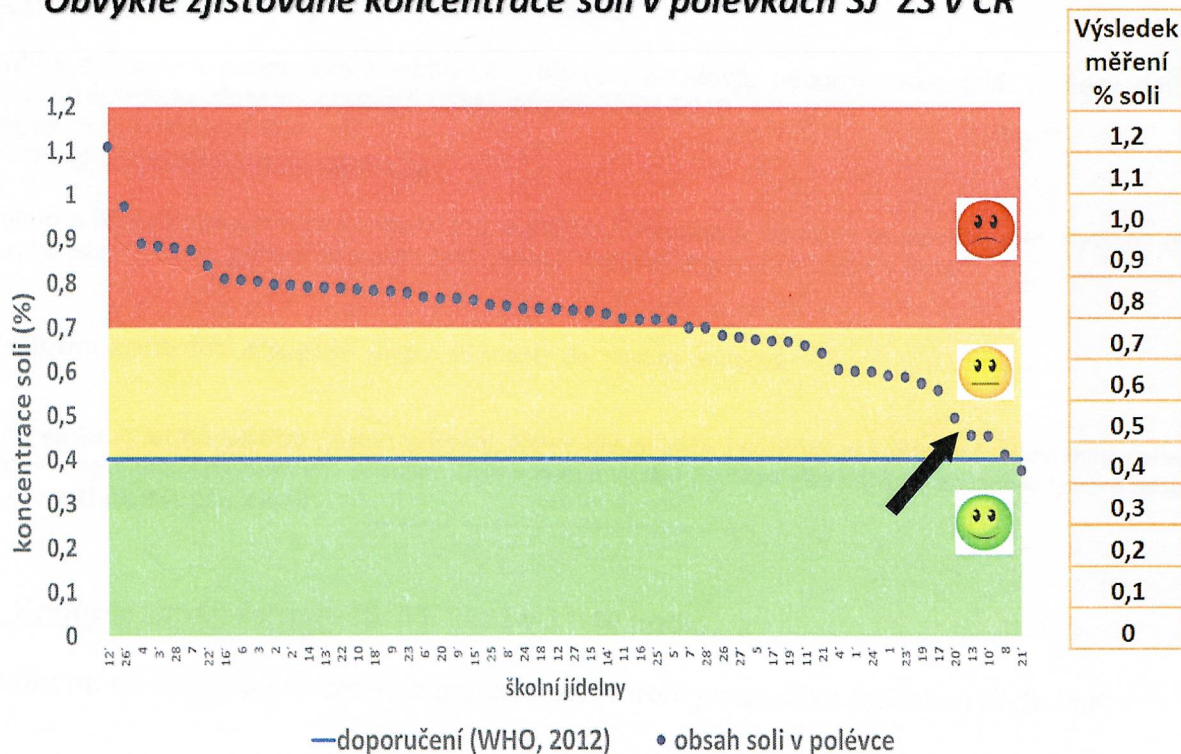
Doplňek:

Denní doporučená dávka soli je 5 g = 1 kávová lžička, přitom 4 g jsou ukryté v potravinách. Pro děti ve věku od 2 do 15 let by měl být doporučený maximální příjem soli pro dospělé upraven podle jejich energetických potřeb směrem dolů.



V rámci kontroly provedené dne 15.05.2023 byl odebrán vzorek „Polévka hrnec s čočkou, pohankou a kroupami“ pro zjištění obsahu soli pomocí přístroje HORIBA LAQUAtwin Salt 22. Jedná se o okamžité měření soli pomocí přístroje založeném na měření Na⁺ iontově selektivní elektrodou. Přístroj automaticky přepočítá naměřenou hodnotu koncentrace sodíkových iontů s tím, že je výsledná hodnota koncentrace NaCl vyjádřená v hmotnostních procentech [%]. Výsledek byl následně přepočítán na průměrnou porci polévky (200 ml), vydávanou ve školní jídelně. Na místě bylo zjištěno 0,47 % soli. Toto množství pokrývá v polévce 18,8 % z doporučeného denního příjmu soli. V průměrné porci polévky je obsaženo 0,94 g NaCl.

Obvykle zjišťované koncentrace soli v polévkách ŠJ ZŠ v ČR



Na základě společné diskuze ke zjištěnému výsledku byla identifikována riziková místa praxe školní jídelny a byl navržen následující postup:

Porovnávat výrobky podle etiket na výrobku – složení a obsah soli. Potraviny s vysokým obsahem soli zaměnit za méně slané, příp. nepoužívat dochucovadla. Chuť zvýraznit použitím bylinek, zeleniny česneku apod. Přesně odměřovat sůl. Nesolit „od oka“. Základy pro přípravu pokrmů připravovat ve školní jídelně (např. zeleninový základ). Preferovat čerstvé potraviny. Slanost pokrmů snižovat postupně.

Záznam je přílohou k Protokolu o kontrole č.j. KHSJM 34551/2023/BM/HDM.

Podpisy kontrolujících:

Bc. Martina Šmídová

podepsáno elektronicky

Ing. Kateřina Šindelková

Podpisy osob přítomných místě kontroly v době měření:

Jméno a příjmení: [REDACTED]