

**KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE
JIHOMORAVSKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V BRNĚ
JEŘÁBKOVA 4, 602 00 BRNO**

Číslo jednací.: KHSJM 613842019/HO/HDM
Spisová značka: S-KHSJM 04274/2011
Č. j. odesílatele:

Vyřizuje: Marta Štefaníková
Tel.: 778 706 424
Email: marta.stefanikova@khsbrno.cz

Datovou zprávou

Mateřská škola
Mezi Mlaty2
697 01 Kyjov

ID datové schránky: 24763bc

V Hodoníně dne 13. listopadu 2019

Záznam z šetření

1. Místo a čas šetření:

**Mateřská škola Střed, příspěvková organizace města Kyjova, Mezi Mlaty 2, 697 01 Kyjov
IČO: 69651221
Místo poskytovaných školských služeb - školní jídelna při MŠ Střed, Kyjov
Šetření provedeno 5. listopadu 2019**

2. Předmět šetření: Metodické doporučení ke spotřebnímu koši

Nutriční doporučení Ministerstva zdravotnictví ČR (dále jen ND) vychází ze spotřebního koše a je tedy vytvořeno v souladu s výživovými normami. Nástrojem, který slouží provozovně školního stravování k průkazu naplňování výživových ukazatelů je tzv. "spotřební koš", jakožto souhrn měsíční spotřeby vybraných druhů potravin, kde jsou stanoveny výživové normy pro vybrané komodity potravin, vztažené na strávnicka a den v závislosti na jejich věkové kategorii. ND je doplňující metodikou k metodice výpočtu výživových norem prostřednictvím spotřebního koše. **ND je souborem doporučení, která mají usměrňovat a vést školní jídelny směrem k nutričně vyváženému a pestrému jídelníčku. Doporučení obsažená v metodice ND nejsou myšlena direktivně.**

3. Výsledek šetření – zhodnocení jídelníčku

Hodnocený jídelní lístek je určen strávnickům mateřské školy. Byla posouzena pestrost podávané stravy dle metodického návodu k hodnocení jídelníčků školních jídelen „Nutriční doporučení Ministerstva zdravotnictví ke spotřebnímu koši“ (dále jen ND). Jídelní lístek byl hodnocen za měsíc říjen 2019.

• **Polévky**

Zeleninové polévky : dle ND je doporučováno podávat zeleninovou polévky 12x. V hodnoceném jídelníčku byla zařazena 11x, nicméně zelenina se objevuje v menším množství i ve vývarech. ND je plněno velmi pěkně.

Luštěninové polévky: tuto kategorii ND považuji za splněnou (zařazeno 2x)

Obilné zavářky : obilné zavářky jsou vhodně přidávány do polévek. Tuto kategorii hodnotím velmi pozitivně

Kombinace polévek s hlavními jídly : kombinace polévek s hlavními jídly je vhodná.

- **Hlavní pokrmy**

Drůbež, králík: drůbeží maso je zařazeno 4x, frekvence nabídky je sice mírně vyšší než stanovuje ND, nabídka je však pestrá (kuře, králík, krůta) , tuto kategorii hodnotím rovněž pozitivně.

Ryby: rybí maso zařazeno v měsíci říjnu pouze 1x jako hlavní pokrm. Nutriční doporučení stanovuje zařazovat pokrmy z ryb 2-3x za měsíc (je vhodné nabízet různé druhy ryb včetně různých způsobů zpracování). V tomto bodě ND splněno nebylo.

Vepřové maso: bylo zařazeno jen o málo víc, než stanovuje ND,. Kladně hodnotím zařazování i hovězího masa, v tomto bodě považuji ND za splněné.

Bezmasé jídlo nesladké: Mělo by být nabízeno 4x měsíčně, v měsíci lednu je nabídnuto 2x, bezmasé nesladké jídlo by mělo být plnohodnotné, určitě by se mělo skládat ze zeleniny, obilovin, či brambor, nebo luštěnin, mléčného výrobku či vajec (ve formě různých nákypů, těstovinových jídel, zeleninových rizot a pod). V této kategorii vidím možnost zpestření nabídky pokrmů.

Sladké jídlo: zařazeno 3x – ND doporučuje zařazovat sladké pokrmy pouze 2x měsíčně, mírné překročení nehodnotím negativně.

Luštěniny: zařazeny 1x , ND splněno

Nápaditost pokrmů:: jídelní lístek za měsíc říjen 2019 hodnotím jako nápaditý. Další inspirace je možná například na webových stránkách www.zdravaskolnijidelna.cz a podobně.

- **Přílohy**

Obiloviny: zařazeny 8x což odpovídá požadavku ND. Pro větší pestrost doporučuji střídání obilovin (bulgur, kuskus, těstoviny celozrnné, jáhly a pod.)

Houskové knedlíky nezařazeny vůbec - ND splněno

Čerstvá zelenina byla podána pouze 2x - dle ND by měla být čerstvá zelenina k hlavnímu jídlu podána 8x, doporučuji zařazovat častěji různé druhy salátů z čerstvé zeleniny, popř. obloh

Tepelně upravená zelenina byla podána 6x, v této kategorii je ND plněno velmi pěkně, chválím a doporučuji v tomto trendu pokračovat

- **Nápoje**

Neslazený, nemléčný nápoj denně je nabízena čistá voda + mírně slazený nápoj (čaj, šťáva)

- **Svačiny a přesnídávky**

Svačiny a přesnídávky neodpovídají příliš nutričnímu doporučení. 6x za měsíc byla nabídnuta sýrová pomazánka a 3x vajíčková pomazánka, Naopak v menší frekvenci jsou zařazovány pomazánky zeleninové nebo luštěninové. Rybí pomazánka byla podána pouze 1x. (ND doporučuje vyšší frekvenci – min. 2x). Naopak není moc vhodné zařazování pomazánek z uzenin a paštiky. Pro zpestření by bylo vhodné zařadit i více obilné kaše (z vloček, jáhel, kukuřičné krupice, rýže a podobně). Také bych doporučila více zařazovat celozrnné či vícezrnné pečivo, speciální žitné druhy pečiva včetně chleba. ND v oblasti nabídky ovoce nebo zeleniny vždy jako součást svačiny je dodrženo velmi pěkně, stejně tak pitný režim.

CELKOVÉ HODNOCENÍ:

tento jídelníček lze považovat za velmi dobrý jídelníček

Rozsah hodnocení :

Výborný jídelníček.. - .. velmi dobrý jídelníček.. - ..dobrý jídelníček.. - ..nízká úroveň.. - ..nevyhovující

Šetření se zúčastnili:

1. za KHS JmK: Marta Štefaníková v.r.
2. za školu: – Jarmila Jahodová – vedoucí stravování

Záznam byl vyhotoven ve 2 stejnopisech, z nichž 1 vyhotovení bylo zasláno paní ředitelce