

**KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE
JIHOMORAVSKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V BRNĚ
JEŘÁBKOVA 4, 602 00 BRNO**

č. j.: **KHSJM 47801/2019/BV/HDM**
sp. zn.: S-KHSJM 33002/2019
Vyřizuje: Ing. Marie Moudrá
Tel.: 519 305 145
Email: marie.moudra@khsbrno.cz

V Břeclavi dne 2. září 2019

Záznam z šetření

1. Místo a čas šetření: ZŠ a MŠ Pohořelice, Dlouhá 35, jídelní lístky vyzvednuty při SZD 6. 6. 2019

2. Předmět šetření: Metodické doporučení ke spotřebnímu koši

Nutriční doporučení Ministerstva zdravotnictví ČR (dále jen ND) vychází ze spotřebního koše a je tedy vytvořeno v souladu s výživovými normami. Nástrojem, který slouží provozovně školního stravování k průkazu naplnění výživových ukazatelů je tzv. "spotřební koš", jakožto souhrn měsíční spotřeby vybraných druhů potravin, kde jsou stanoveny výživové normy pro vybrané komodity potravin, vztažené na strávnicka a den v závislosti na jejich věkové kategorii. ND je doplňující metodikou k metodice výpočtu výživových norem prostřednictvím spotřebního koše. **ND je souborem doporučení, která mají usměrňovat a vést školní jídelny směrem k nutričně vyváženému a pestrému jídelníčku. Doporučení obsažená v metodice ND nejsou myšlena direktivně.**

3. Výsledek šetření – zhodnocení jídelníčku – 19 stravovacích dní

Vyhodnocení obědů ve sledovaném období bylo **velmi dobré**
Úroveň přesnídávek a svačin byla hodnocena jako **velmi dobrá**
Celodenní strava byla hodnocena jako **velmi dobrá**

Jídelníček za měsíc květen 2019 je pestrý, vyvážený a dle ND dětem prospěšný. Součtem získaných bodů dle ND za oběd a svačinky lze jídelní lístek hodnotit jako velmi dobrý. Ve školní jídelně je vidět orientace ve správné výživě.

4. Šetření se zúčastnili:

- za KHS JmK: Ing. Marie Moudrá
Šárka Gajdová
- za školu: Mgr. Stanislav Polák – ředitel
Iveta Sedláková – vedoucí školní jídelny

Záznam z šetření byl zaslán kontrolované osobě dne 2. 9. 2019 do datové schránky.

Příloha č. 1

***Hodnocení nutriční doporučení Ministerstva zdravotnictví
Školní jídelna, Dlouhá 35, 691 23 Pohořelice
Jídelní lístek květen 2019***

Hodnocení polévek

<i>Zeleninové polévky:</i>	V hodnoceném jídelním lístku je frekvence zeleninových polévek 14x za měsíc, čímž je ND plněno nad rámec, chválím (doporučená četnost dle ND je 12x za měsíc).
<i>Luštěninové:</i>	Luštěninové polévky nebyly v hodnoceném měsíci podány vůbec (doporučená četnost dle ND je 3-4x za měsíc).
<i>Zařazování obilných zavářek:</i>	Obilné zavářky byly zařazeny 4x, chválím (doporučená četnost dle ND je min. 4x za měsíc).
<i>Kombinace polévek a hlavních jídel:</i>	Kombinace polévek a hlavních jídel byly vždy vhodně zvoleny.

Hlavní jídla

<i>Drůbež:</i>	Drůbeží maso je podáváno strážníkům celkem 5x, chválím (doporučená četnost dle ND je min. 3x za měsíc).
<i>Ryby:</i>	Rybí maso je nabízeno celkem 2x za měsíc. Rybí maso má vysokou nutriční hodnotu, proto doporučuji zařadit do jídelníčku min. 2-3x za měsíc dle ND.
<i>Vepřové maso:</i>	Vepřové maso bylo nabídnuto strážníkům 6x, čímž je překročeno ND. Vepřové maso je doporučeno podávat max. 4x za měsíc.
<i>Bezmasé nesladké jídlo:</i>	Bezmasé nesladké jídlo bylo podáno v hodnoceném měsíci pouze 1x (doporučená četnost dle ND je 4x za měsíc).
<i>Uzeniny:</i>	Školní jídelna použila k přípravě pokrmů 1x uzeninu. Uzeniny by neměly být používány vůbec. Jestliže chcete použít uzeniny, tak pouze s vysokým obsahem masa.
<i>Sladké jídlo:</i>	Sladké jídlo je v souladu s ND, frekvence 2x za měsíc.
<i>Nápaditost pokrmů:</i>	Květnový jídelní lístek hodnotím jako nápaditý se zařazením regionálních surovin a jídel.
<i>Luštěniny:</i>	Luštěniny jsou plněny dle ND. Chválím.

Přílohy

<i>Obiloviny:</i>	Obilné přílohy se v jídelním lístku vyskytly 7x, čímž je splněno ND.
<i>Houskové knedlíky:</i>	Knedlíky byly nabídnuty 1x, což je v souladu s ND (doporučená četnost dle ND je max. 2x za měsíc).

Zelenina

<i>Čerstvá zelenina:</i>	Čerstvá zelenina je školákům podávána 5x za měsíc (doporučená četnost dle ND je 8x za měsíc). Čerstvou zeleninou jsou míněny saláty, čerstvá krájená zelenina (zeleninové bary) nebo obloha jako doplněk hlavního jídla. Čerstvá zelenina je dětem v MŠ podávána každý den.
--------------------------	---

Zelenina tepelně upravená: Podávání tepelně upravené zeleniny je nad rámec ND, chválím.

Nápoje

Neslazený, nemléčný: V době oběda je strážníkům nabídnuta voda a voda se sirupem. Velmi chválím.

Mléčný nápoj: Mléko je podáváno každý den, chválím.

Polední obědové menu: *Po sečtení přidělených bodů, lze hodnotit jako velmi dobrý jídelní lístek.*

Přesnídávky a svačiny

Luštěninová nebo zeleninová pomazánka: Luštěninové nebo zeleninové pomazánky byly podávány 6x za měsíc, chválím (doporučená četnost dle ND je 4x za měsíc).

Rybí pomazánka: Velkou pochvalu uděluji za plnění rybích pomazánek.

Obilná kaše: Obilná kaše nebyla podána ani jednou (doporučená četnost dle ND je 2x za měsíc).

Zelenina a ovoce součást každé svačiny: Ke každé přesnídávkce a svačině je podávána čerstvá zelenina a ovoce. Chválím.

Pečivo: K přípravě přesnídávek a svačinek byly nabídnuty celozrnné a speciální druhy pečiva v hojném počtu, chválím (doporučená četnost dle ND je 8x za měsíc).

Uzeniny: V hodnoceném jídelním lístku byla podána 2x paštiková pomazánka, šunková pěna, což není v souladu s ND.

Přesnídávky a svačinky: *Po sečtení přidělených bodů, lze hodnotit úroveň jídelního lístku jako velmi dobrý.*

Celkové hodnocení jídelního lístku

Výsledné hodnocení součtem výsledku pro obědy, přesnídávky a svačiny lze hodnotit za velmi dobrý jídelníček. Doporučuji se ovšem zaměřit při plánování obědů na zařazení luštěninových polévek, bezmasých pokrmů, omezení podávání vepřového masa a zvýšit podávání čerstvé zeleniny k obědům (formou salátů, zeleninových barů, zeleninové oblohy). U přesnídávek a svačin doporučuji zaměřit se na zařazení obilných kaší (vločkové, jáhlové, rýžové, krupicové...). Doporučuji zcela se vyhnout zařazování uzenin a paštiky do jídelního lístku. Školní jídelna má v ND menší nedostatky, které lze lehce odstranit.

Výborný – **velmi dobrý** – dobrý – nízká úroveň jídelníčku – nevyhovující jídelníček

(podepsáno elektronicky)
Ing. Marie Moudrá
rada
odd. hygieny dětí a mladistvých
územní pracoviště Břeclav a Hodonín

Rozdělovník:

1. Základní škola a Mateřská škola Pohořelice, příspěvková organizace se sídlem Dlouhá 35, 691 23 Pohořelice, IČO: 65 268 687, ID datové schránky: ziwmq8e
2. KHS JmK – spis, odd. HDM