

**KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE
JIHOMORAVSKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V BRNĚ
JEŘÁBKOVA 4, 602 00 BRNO**

Číslo jednací.: KHSJM 13878/2019/HO/HDM
Spisová značka: S-KHSJM 46493/2011
Č. j. odesílatele:

Vyřizuje: Marta Štefaníková
Tel.: 778 706 424
Email: marta.stefanikova@khsbrno.cz

Datovou zprávou

Základní škola a mateřská škola
Olšovská 1428
696 81 Bzenec

ID datové schránky:d7kp9t6

V Hodoníně dne 15. března 2019

Záznam z šetření

1. Místo a čas šetření:

Školní jídelna při Mateřské škole Podhájí 520, 696 85 Bzenec, šetření bylo provedeno dne 7.3.2019

2. Předmět šetření: Metodické doporučení ke spotřebnímu koši

Nutriční doporučení Ministerstva zdravotnictví ČR (dále jen ND) vychází ze spotřebního koše a je tedy vytvořeno v souladu s výživovými normami. Nástrojem, který slouží provozovně školního stravování k průkazu naplnění výživových ukazatelů je tzv. "spotřební koš", jakožto souhrn měsíční spotřeby vybraných druhů potravin, kde jsou stanoveny výživové normy pro vybrané komodity potravin, vztahené na strávnicka a den v závislosti na jejich věkové kategorii. ND je doplňující metodikou k metodice výpočtu výživových norem prostřednictvím spotřebního koše. **ND je souborem doporučení, která mají usměrňovat a vést školní jídelny směrem k nutričně vyváženému a pestrému jídelníčku. Doporučení obsažená v metodice ND nejsou myšlena direktivně.**

3. Výsledek šetření – zhodnocení jídelníčku

Hodnocený jídelní lístek je určen strávníkům mateřské školy. Byla posouzena pestrost podávané stravy dle metodického návodu k hodnocení jídelníčků školních jídelen „Nutriční doporučení Ministerstva zdravotnictví ke spotřebnímu koši“ (dále jen ND). Jídelní lístek byl hodnocen za měsíc leden 2019 (21 dní).

• ***Polévky***

Zeleninové polévky : dle ND je doporučováno podávat zeleninovou polévku 12x. V hodnoceném jídelníčku byla zařazena 11x, nicméně zelenina se objevuje v menším množství i ve vývarech. ND je plněno.

Luštěninové polévky: tuto kategorii ND školní jídelna plní velmi pěkně (zařazeno 4x)

Obilné zavářky : obilné zavářky jsou vhodně přidávány do polévek. Tuto kategorii hodnotím velmi pozitivně. Je možné zařazovat např. různé druhy obilných vloček (ovesné, žitné, ječné, pšeničné, jáhlové, pohankové, kukuřičné, špaldové), jáhly, kroupy, pohanku bulgur či kuskus.

Kombinace polévek s hlavními jidly : kombinace polévek s hlavními jidly je vhodná.

- **Hlavní pokrmy**

Drůbež, králík: drůbeží maso je zařazeno 3x, frekvence nabídky vyhovuje doporučení ND,

Ryby: rybí maso zařazeno 2x jako hlavní pokrm i v tomto bodě je nutriční doporučení splněno. Chválím a doporučuji v tomto trendu pokračovat (je vhodné nabízet různé druhy ryb včetně různých způsobů zpracování).

Vepřové maso: bylo zařazeno jen o málo víc, než stanovuje ND, (ve dvou případech však v menším množství – v rizotu a v zapékaných těstovinách). Pozitivní je zařazování do jídelníčku i hovězího masa. I v tomto bodě považuji ND za splněné

Pro informaci uvádím, že uzené maso není příliš vhodné zařazovat pro děti MŠ a žáky ZŠ z důvodu vyššího obsahu soli a technologie zpracování.

Bezmasé jídlo nesladké: Mělo by být nabízeno 4x měsíčně, v měsíci lednu je nabídnuto 3x, bezmasé nesladké jídlo by mělo být plnohodnotné, určitě by se mělo skládat ze zeleniny, obilovin, či brambor, nebo luštěnin, mléčného výrobku či vajec (ve formě různých nákytů, těstovinových jídel, zeleninových rizot a pod). V této kategorii vidím možnost zpestření nabídky pokrmů.

Sladké jídlo: zařazeno 3x – ND doporučuje zařazovat sladké pokrmy pouze 2x měsíčně, mírné překročení nehodnotím negativně.

Luštěniny: zařazeny 2x, velmi pěkné plnění ND

Nápaditost pokrmů: jídelní lístek za měsíc leden 2019 hodnotím jako nápaditý. Další inspirace je možná například na webových stránkách www.zdravaskolnijidelna.cz a podobně.

- **Přílohy**

Obiloviny: zařazeny 8x což odpovídá požadavku ND. Pro větší pestrost doporučuji střídání obilovin (bulgur, kuskus, těstoviny celozrnné, jáhly a pod.)

Houskové knedlíky zařazeny 2x - frekvence plně vyhovuje nutričnímu doporučení

Čerstvá zelenina v lednovém jídelníčku zařazována pravidelně a pestře, doporučuji v tomto trendu pokračovat

Tepelně upravená zelenina byla podána 4x opět výborné plnění ND

- **Nápoje**

Neslazený, nemléčný nápoj denně je nabízena čistá voda + mírně slazený nápoj (čaj, šťáva)

V případě mléčného nápoje - pokud je zařazen mléčný nápoj, je nabízena nemléčná varianta nápoje

- **Svačiny a přesnídávky**

Velmi pěkně je plněno ND v oblasti luštěninových nebo zeleninových přesnídávek, v dostatečné míře jsou zařazovány i rybí pomazánky. Velmi pěkně je splněna i nabídka obilných kaší. Svačiny a přesnídávky jsou pestré, jejich součástí je i čerstvé ovoce a zelenina.

CELKOVÉ HODNOCENÍ:

Tento jídelníček lze považovat za **výborný jídelníček**.

Rozsah hodnocení :

Výborný jídelníček.. - .. velmi dobrý jídelníček.. - ..dobrý jídelníček.. - ..nízká úroveň.. - ..nevyhovující

Šetření se zúčastnili:

1. za KHS JmK: Marta Štefaníková v.r.

2. za školu [REDACTED]

Záznam byl vyhotoven ve 2 stejnopisech, z nichž 1 vyhotovení bylo zasláno p. řediteli.

Za správnost vyhotovení : Petra Netíková