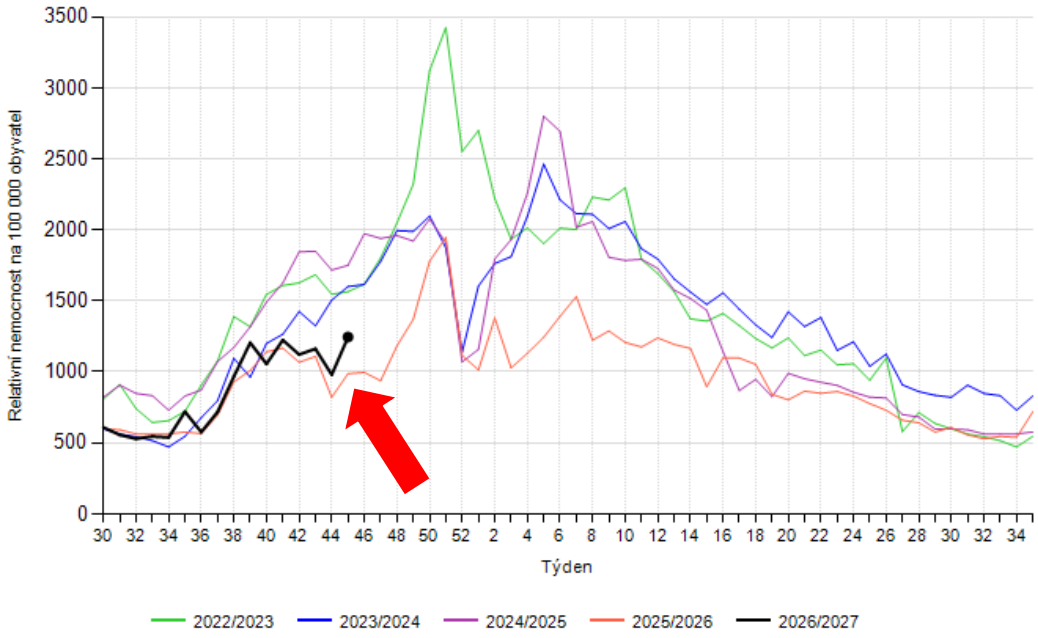
AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE V JIHOMORAVSKÉM KRAJI
45. týden 2026, stav k 09.11.2026

Během uplynulého týdne došlo k nárůstu počtu nemocných akutními respiračními infekcemi 27 % na úroveň hodnotu **1245 nemocných / 100 000 obyvatel.** Tato úroveň nemocnosti odpovídá obvyklé situaci, rychlý nárůst je dán pouze odrazem předchozí mimořádně příznivé situace v průběhu podzimních prázdnin a příznivým podzimním počasím s dostatkem slunečního svitu.

Nemocnost se zvýšila napříč všemi věkovými kategoriemi obyvatelstva.

Většina onemocnění je způsobena sezónními nechřipkovými viry, typickými pro podzimní období, ojediněle bývá již zachycován výskyt viru chřipky typu A.

Srovnání s vývojem v přechozích sezónách (aktuální sezóna je černou křivkou)
Zdroj: Registr ARI



Ukazatel nemocnosti vychází z počtů pacientů ošetřených v ambulancích praktických lékařů Jihomoravského kraje, zpracovaných KHS JmK a ÚZIS.

Doporučení:

- **v případě vzniku potíží onemocnění nepřecházet a náležitě se léčit**
- **důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a respirační etikety (kýchat do ohbí lokte či do papírového kapesníku, který ihned vyhodíme)**
- **v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala**
- **v prevenci zvýšit přísun vitaminů, neprochladnout, preferovat teplé nápoje, dostatečně spát**
- **osobám s oslabenou imunitou doporučujeme vyhýbat se hromadným akcím**

MUDr. Renata Ciupek
Krajská hygienická stanice Jihomoravského kraje, protiepidemický odbor
Brno 09. listopadu 2026