

AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE A CHŘIPKA V JIHMORAVSKÉM KRAJI 9. týden 2026, stav k 02.03.2026

Během uplynulého týdne došlo v Jihomoravském kraji k mírnému nárůstu nemocnosti akutními respiračními infekcemi na počet **1288 nemocných / 100 000 obyvatel**.

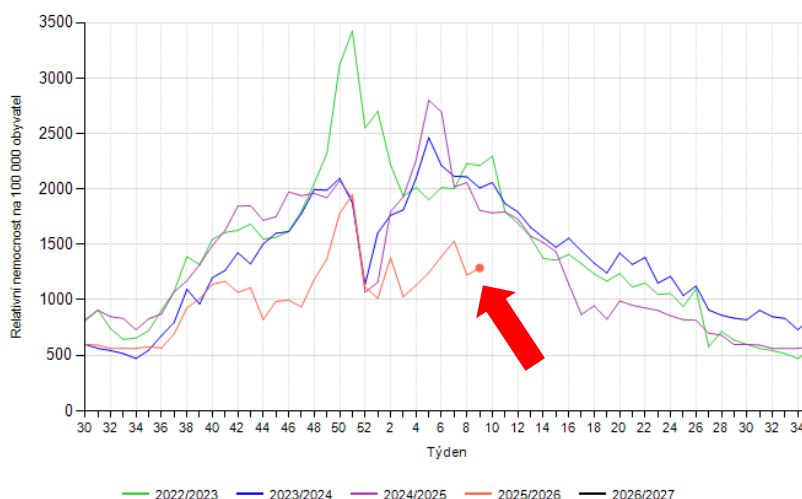
Vzestup nemocnosti je evidován zejména u školáků, což lze přičítat vývoji situace po návratu z jarních prázdnin do školních kolektivů.

**Aktivita chřipky pomalu klesá, převažují nechřipkové virové infekce.
Vyšší nemocnost nad celokrajským průměrem vykazuje okres Hodonín.**

Lůžkovým zdravotnickým zařízením doporučujeme i nadále k ochraně hospitalizovaných pacientů použití ochrany dýchacích cest pro návštěvy.

Nemocnost ve srovnání s vývojem v přechozích dvou sezónách

Zdroj: Registr ARI



Ukazatel nemocnosti vychází z počtů pacientů ošetřených v ambulancích praktických lékařů Jihomoravského kraje, zpracovaných KHS JmK a ÚZIS.

Doporučení:

- onemocnění nepřecházet, náležitě se léčit a nepodceňovat rekonvalescenci
- důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a respirační etikety (kýchát do ohbí lokte či do papírového kapesníku, který ihned vyhodíme)
- v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala
- v prevenci zvýšit přísun vitaminů, neprochládnout, preferovat teplé nápoje, dostatečně spát
- osobám s oslabenou imunitou doporučujeme vyhýbat se hromadným akcím

MUDr. Renata Ciupek
Krajská hygienická stanice Jihomoravského kraje, protiepidemický odbor
Brno 02. března 2026