

AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE V JIHOMORAVSKÉM KRAJI

8. týden 2026, stav k 23.02.2026

Nemocnost akutními respiračními infekcemi a chřipkou byla v uplynulém týdnu v uplynulém týdnu do značné míry ovlivněna jarními prázdninami.

Zaznamenali jsme pokles o 20 % na aktuálních **1223 nemocných /100 000 obyvatel, kteří vyhledali lékařskou pomoc pro příznaky respirační infekce.**

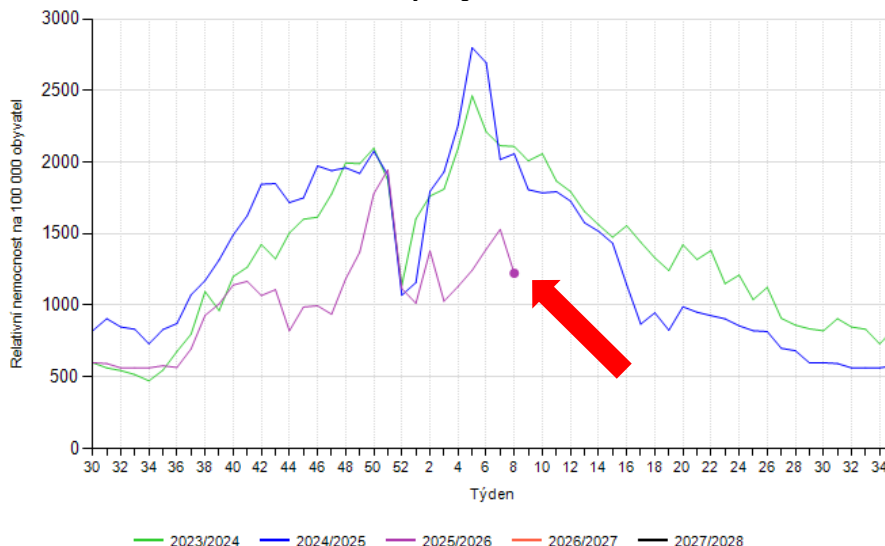
K poklesu nemocnosti došlo u osob všech věkových kategorií, nejvíce právě u školáků (věk 6-14 let). Nadále jsou hlášeny případy chřipky s potřebou hospitalizace

Vyšší nemocnost nad celokrajským průměrem přetrvávala v okresech Hodonín a Blansko.

Pro lůžková zdravotnická zařízení doporučujeme i nadále omezení režimu návštěv k ochraně hospitalizovaných pacientů, pokud je to vzhledem k charakteru poskytované péče možné. Pro nezbytné návštěvy doporučujeme použití ochrany dýchacích cest.

Nemocnost ve srovnání s vývojem v přechozích dvou sezónách

Zdroj: Registr ARI



Ukazatel nemocnosti vychází z počtů pacientů ošetřených v ambulancích praktických lékařů Jihomoravského kraje, zpracovaných KHS JmK a ÚZIS.

Doporučení:

- onemocnění nepřecházet, náležitě se léčit a nepodceňovat rekonvalescenci
- důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a respirační etikety (kýchat do ohbí lokte či do papírového kapesníku, který ihned vyhodíme)
- v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala
- v prevenci zvýšit přísun vitaminů, neprochládnout, preferovat teplé nápoje, dostatečně spát
- osobám s oslabenou imunitou doporučujeme vyhýbat se hromadným akcím