

AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE V JIHOMORAVSKÉM KRAJI

7. týden 2026, stav k 16.02.2026

Nárůst nemocnosti akutními respiračními infekcemi a chřipkou v Jihomoravském kraji pokračoval i v uplynulém týdnu, a to o dalších 10 % na aktuálních **1530 nemocných /100 000 obyvatel**.

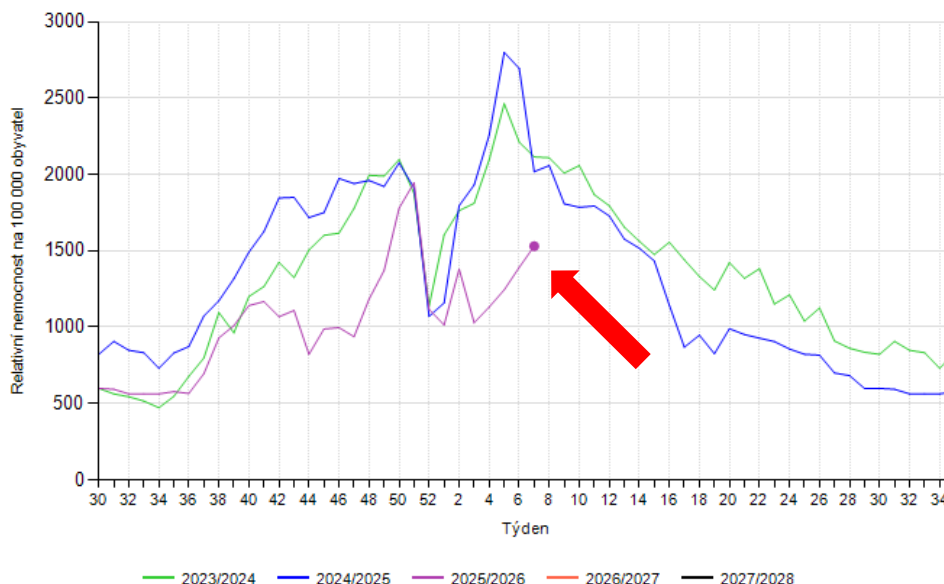
Vzestup nemocnosti byl evidován ve všech věkových skupinách obyvatelstva, nejvíce opět **u dětí do 5 let a u seniorů. Jak malé děti, tak senioři jsou z hlediska onemocnění chřipkou a jejími komplikacemi nejvíce zranitelnou populací.**

Vyšší nemocnost nad celokrajským průměrem je zaznamenána v okresech Hodonín, Břeclav, Brno-venkov a Blansko. Epidemické šíření chřipky v ČR stále ještě probíhá. Nadále proto doporučujeme dodržovat doporučení k prevenci šíření těchto infekcí (viz dole).

Pro lůžková zdravotnická zařízení doporučujeme i nadále omezení režimu návštěv k ochraně hospitalizovaných pacientů, pokud je to vzhledem k charakteru poskytované péče možné. Pro nezbytné návštěvy doporučujeme použití ochrany dýchacích cest.

Nemocnost ve srovnání s vývojem v přechozích dvou sezónách

Zdroj: Registr ARI



Ukazatel nemocnosti vychází z počtů pacientů ošetřených v ambulancích praktických lékařů Jihomoravského kraje, zpracovaných KHS JmK a ÚZIS.

Doporučení:

- onemocnění nepřecházet, náležitě se léčit a nepodceňovat rekonvalescenci
- důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a respirační etikety (kýchat do ohbí lokte či do papírového kapesníku, který ihned vyhodíme)
- v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala
- v prevenci zvýšit přísun vitaminů, neprochládnout, preferovat teplé nápoje, dostatečně spát
- osobám s oslabenou imunitou doporučujeme vyhnout se hromadným akcím