

EPIDEMIE CHŘIPKY V JIHOMORAVSKÉM KRAJI

2. týden 2026, stav k 12.01.2026

V prvním pracovním týdnu roku 2026, po obvyklém „vánočním“ poklesu, opět narůstá nemocnost na aktuálních bezmála **1400 nemocných / 100 000 obyvatel**, a to nejvíce ve věkových kategoriích **15-24 let a 25-64 let**.

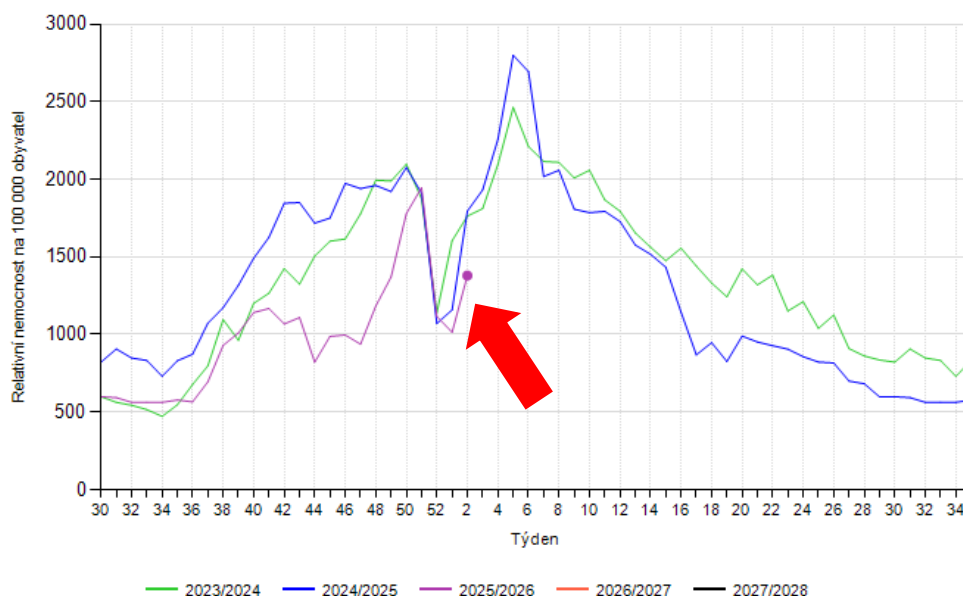
Již od období před Vánočními svátky **nadále přibývá nemocných chřipkou s potřebou hospitalizace**. **Závažnost chřipky nám dokumentují právě počty hospitalizovaných pro chřipku a její komplikace, jichž je od předvánočního období v Jihomoravském kraji již několik stovek**. Jedná se převážně o pacienty vyššího věku.

V následujících dnech lze očekávat další nárůst nemocnosti v souvislosti s návratem lidí do pracovního procesu a dětí do škol a vývoj dle scénáře obvyklého pro toho období tak, jak jej známe z předcházejících sezón.

Pro lůžkovou zdravotnická zařízení doporučujeme omezení režimu návštěv k ochraně hospitalizovaných pacientů, pokud je to vzhledem k charakteru poskytované péče možné. Pro nezbytné návštěvy doporučujeme použití ochrany dýchacích cest.

Rychlý nárůst případů chřipky ve srovnání s vývojem v přechozích dvou sezónách

Zdroj: Registr ARI



Ukazatel nemocnosti vychází z počtů pacientů ošetřených v ambulancích praktických lékařů Jihomoravského kraje, zpracovaných KHS JmK a ÚZIS.

Doporučení:

- onemocnění nepřecházet, náležitě se léčit a nepodceňovat rekonvalescenci
- důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a respirační etikety (kýchat do ohbí lokte či do papírového kapesníku, který ihned vyhodíme)
- v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala
- v prevenci zvýšit přísun vitaminů, neprochládnout, preferovat teplé nápoje, dostatečně spát
- osobám s oslabenou imunitou doporučujeme vyhýbat se hromadným akcím