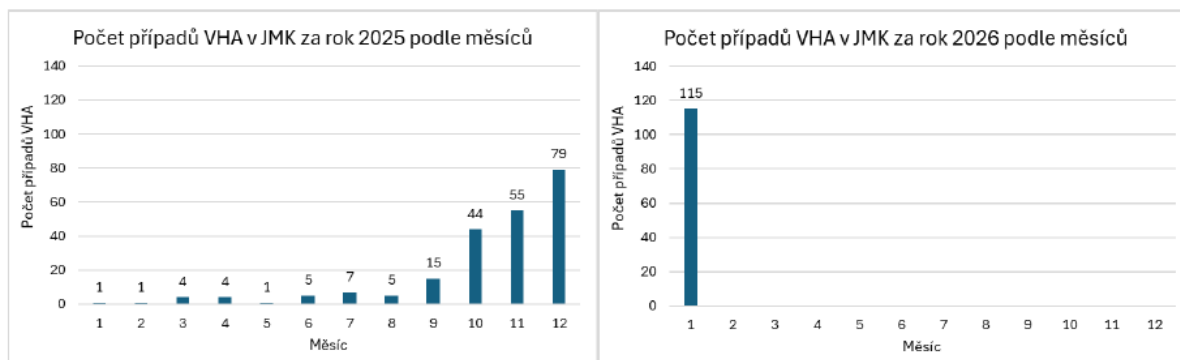


Epidemie infekční žloutenky – virové hepatitidy A (VHA)

Epidemie žloutenky v Jihomoravském kraji nadále pokračuje, počty případů narůstají, nejvíce v městě Brně, u osob dospělého věku. Žloutenka se šíří **fekálně-orální cestou**, kontaktem **od osoby k osobě** – ať už přímým kontaktem nebo prostřednictvím dotykových ploch a předmětů při následném **nedodržení základních zásad hygieny rukou**.

V roce 2025 bylo v Jihomoravském kraji hlášeno **221 případů** (v roce 2024 pouze 9 případů), v **lednu 2026 již 115 případů – to je za první měsíc roku 2026 polovina případů, co za celý rok 2025.**



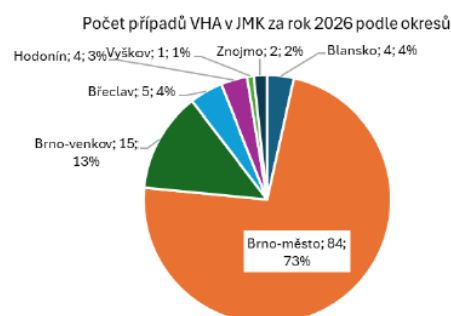
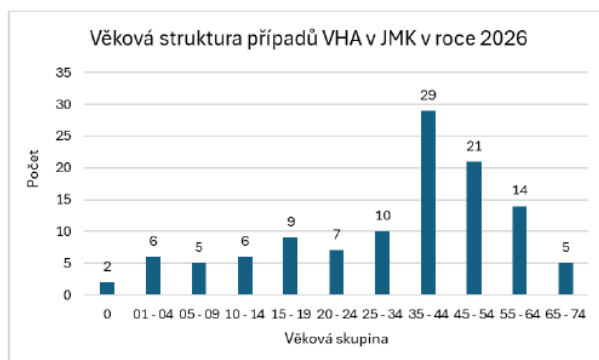
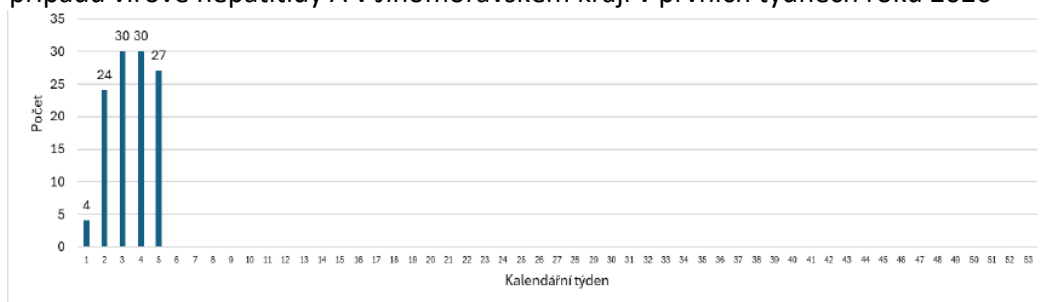
Aktualizace k 31.01.2026:

V období 01.01.-31.01.2026 zaznamenáváme v Jihomoravském kraji 115 případů virové hepatitidy A.

Ke každému případu je navázáno **až několik desítek osob v rizikovém kontaktu**, u kterých **pracovníci KHS provádí včasná opatření s cílem zabránit vzniku jejich onemocnění**.

Většina nemocných je u osob dospělého věku, **s maximem ve věku 35-54 let**. Polovina nemocných jsou **bezdomovci a osoby užívající návykové látky**. **Až 3/4 nemocných jsou v městě Brně.**

Počty případů virové hepatitidy A v Jihomoravském kraji v prvních týdnech roku 2026



Prevence přenosu nákazy:

- řádné mytí rukou teplou vodou a mýdlem **vždy po použití WC**
- řádné mytí rukou teplou vodou a mýdlem **před každou konzumací jídla, nápojů, kouření**
- je zcela nevhodné společné pití z jedné láhve (otírání hrdla láhve rukou), ukusování z jedné svačiny, sdílení cigarety, vodní dýmky apod.
- je zcela nevhodné sdílení jednoho **ručníku** v kolektivech i v domácnostech
- **riziková je konzumace jídla na ulici**, pokud si před tím nemůžeme umýt ruce
- při pití **nápojů z plechovek** dochází ke kontaktu úst s povrchovým materiálem – doporučujeme přelít nápoj do sklenice nebo použít čisté brčko
- řádné mytí rukou **vždy po návratu domů** z venkovního prostředí
- důsledně dohlížet na dodržování hygieny rukou u dětí
- pro případ, kdy si nemůžeme ruce umýt je vhodné mít u jednorázové dezinfekční ubrousky

U každého případu provádějí pracovníci KHS rozsáhlá protiepidemická opatření, která byla dosud úspěšně provedena již **u více než 700 osob, které byly** v přímém kontaktu s nemocnými a jejichž **onemocnění se podařilo zabránit.**

Žádáme všechny spoluobčany, aby se v případě výskytu onemocnění ve svém okolí řídili pokyny pracovníků Krajské hygienické stanice a za spolupráci k zabránění šíření nákazy děkujeme.

Infekční žloutenka (virová hepatitida typu A) – základní informace

Jedná se o akutní virové onemocnění, postihující jaterní tkáň, infekce se šíří **fekálně-orální cestou**. Virus vniká do těla ústy, z těla je vylučován stolicí, a to ještě před propuknutím onemocnění. První příznaky onemocnění se objevují obvykle po 14 až 50 dnech od nákazy (tj. od průniku viru do organismu). Onemocnění začíná náhle, s těmito příznaky:

- zvýšená teplota, bolesti svalů a kloubů
- nevolnost, nechutenství, zvracení
- zežloutnutí očního bělma, žluté zabarvení kůže – odtud název „žloutenka“; nemocný může mít tmavší moč a světlou stolicí (tyto typické příznaky však nemusí být přítomny vždy)

Diagnózu stanoví lékař na základě celkového vyšetření a krevních testů. Nemocný je izolován na specializovaném infekčním oddělení.

Osoby, které byly v kontaktu s nemocným (rodina, spolupracovníci, spolužáci apod.), jsou pod dohledem lékaře a epidemiologa po dobu 50 dnů a jsou vyloučeni z aktivit, které by mohly ohrozit zdraví dalších osob – práce v potravinářství, lázně apod.

Preventivně se lze proti nákaze nechat naočkovat.

Očkování je nejúčinnější prevencí onemocnění.

Karanténní opatření se nevztahují:

- na osoby dříve preventivně očkované proti hepatitidě A (a mající o tomto očkování doklad)
- na osoby, které v minulosti hepatitidu A prokazatelně prodělaly (pozitivita protilátek IgG)