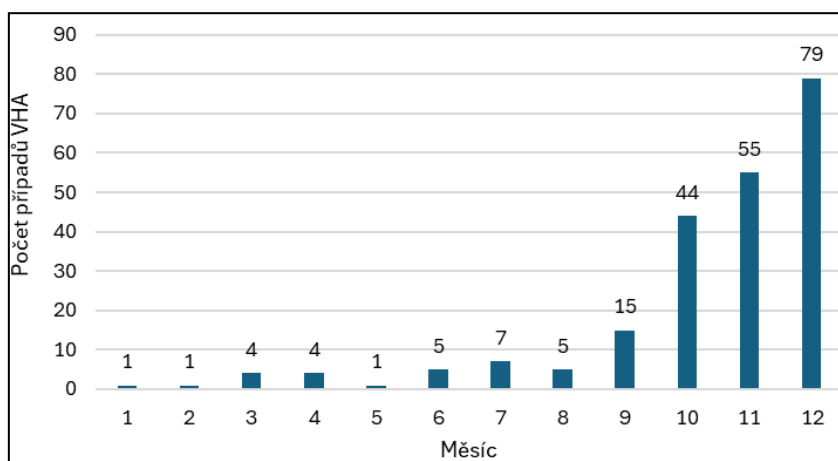


Upozornění pro veřejnost epidemie infekční žloutenky – virové hepatitidy typu A (VHA)

Epidemie žloutenky v Jihomoravském kraji nadále pokračuje v plné síle. Nejvíce případů je v městě Brně a jeho nejbližším okolí. Žloutenka se šíří **fekálně-orální cestou**, kontaktem **od osoby k osobě** – ať už přímým kontaktem nebo prostřednictvím dotykových ploch a předmětů při následném **nedodržení základních zásad hygieny rukou**.

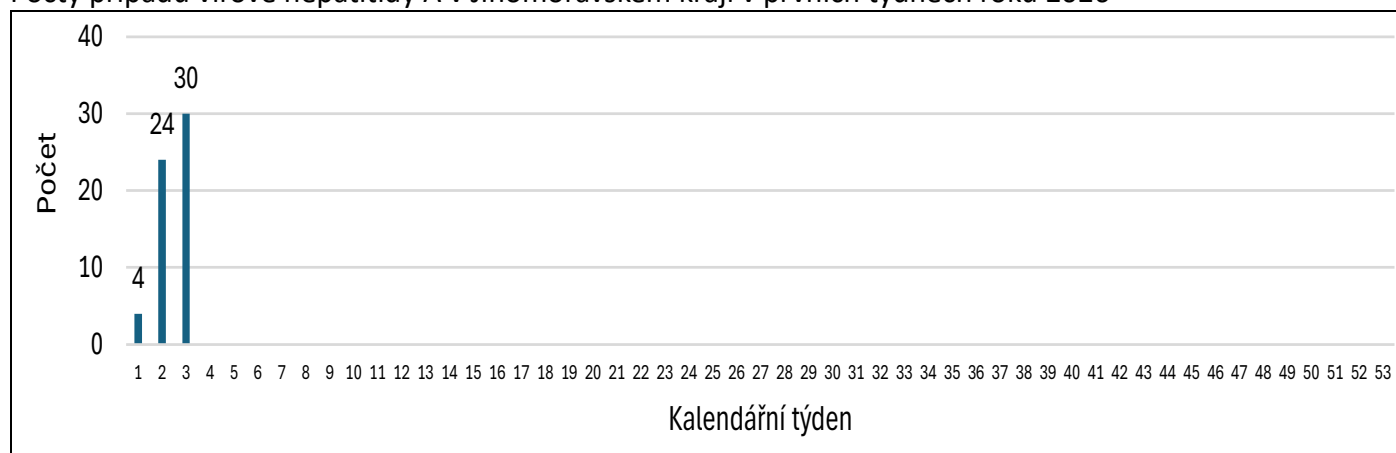
V roce 2025 bylo v Jihomoravském kraji hlášeno **221 případů** (v roce 2024 pouze 9 případů)
Počty případů v Jihomoravském kraji v roce 2025 – dle měsíců, okresů a věkových skupin:



Aktualizace k 15.01.2026:

V období 01.01.-15.01.2026 přibýlo v Jihomoravském kraji dalších 58 případů virové hepatitidy typu A. Jedná se většinou o osoby dospělého věku z města Brna, třetinu pacientů tvoří děti a mládež do 19 let, rovněž s převahou případů v městě Brně.

Počty případů virové hepatitidy A v Jihomoravském kraji v prvních týdnech roku 2026



Prevence přenosu nákazy:

- řádné mytí rukou teplou vodou a mýdlem **vždy po použití WC**
- řádné mytí rukou teplou vodou a mýdlem **před každou konzumací jídla, nápojů, kouření**
- je zcela nevhodné společné pití z jedné láhve (otírání hrdla láhve rukou), ukusování z jedné svačiny, sdílení cigarety, vodní dýmky apod.
- je zcela nevhodné sdílení jednoho **ručníku** v kolektivech i v domácnostech

MUDr. Renata Ciupek

Krajská hygienická stanice Jihomoravského kraje se sídlem v Brně, Jeřábkova 4, 602 00 Brno

www.khsbrno.cz

Aktualizace 19.01.2026

- **riziková je konzumace jídla na ulici**, pokud si před tím nemůžeme umýt ruce
- při pití **nápojů z plechovek** dochází ke kontaktu úst s povrchovým materiálem – doporučujeme přelít nápoj do sklenice nebo použít čisté brčko
- řádné mytí rukou **vždy po návratu domů** z venkovního prostředí
- důsledně dohlížet na dodržování hygieny rukou u dětí
- pro případ, kdy si nemůžeme ruce umýt je vhodné mít u jednorázové dezinfekční ubrousky

U každého případu provádějí pracovníci KHS rozsáhlá protiepidemická opatření, která byla dosud úspěšně provedena již **u více než 700 osob, které byly** v přímém kontaktu s nemocnými a jejichž **onemocnění se podařilo zabránit**.

Žádáme všechny spoluobčany, aby se v případě výskytu onemocnění ve svém okolí řídili pokyny pracovníků Krajské hygienické stanice a za spolupráci k zabránění šíření nákazy děkujeme.

Infekční žloutenka (virová hepatitida typu A) – základní informace

Jedná se o akutní virové onemocnění, postihující jaterní tkáň, infekce se šíří **fekálně-orální cestou**. Virus vniká do těla ústy, z těla je vylučován stolicí, a to ještě před propuknutím onemocnění. První příznaky onemocnění se objevují obvykle po 14 až 50 dnech od nákazy (tj. od průniku viru do organismu). Onemocnění začíná náhle, s těmito příznaky:

- zvýšená teplota, bolesti svalů a kloubů
- nevolnost, nechutenství, zvracení
- zežloutnutí očního bělma, žluté zabarvení kůže – odtud název „žloutenka“; nemocný může mít tmavší moč a světlou stolicí (tyto typické příznaky však nemusí být přítomny vždy)

Diagnózu stanoví lékař na základě celkového vyšetření a krevních testů. Nemocný je izolován na specializovaném infekčním oddělení.

Osoby, které byly v kontaktu s nemocným (rodina, spolupracovníci, spolužáci apod.), jsou pod dohledem lékaře a epidemiologa po dobu 50 dnů a jsou vyloučeni z aktivit, které by mohly ohrozit zdraví dalších osob – práce v potravinářství, lázně apod.

Preventivně se lze proti nákaze nechat naočkovat.

Očkování je nejúčinnější prevencí onemocnění.