

ORIENTAČNÍ MĚŘENÍ KONCENTRACE SOLI V POLÉVKÁCH ŠKOLNÍHO STRAVOVÁNÍ V JIHOMORAVSKÉM KRAJI V ROCE 2024

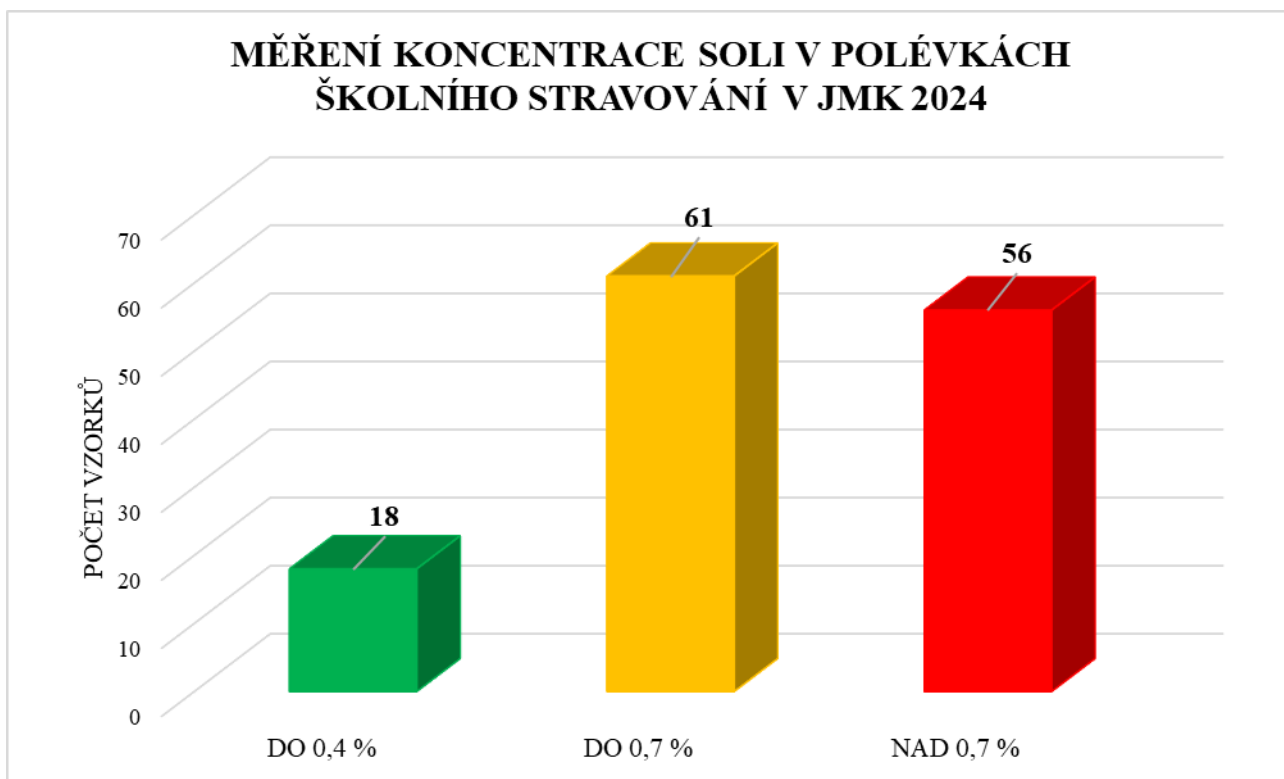
Pracovníci odboru hygieny dětí a mladistvých Krajské hygienické stanice Jihomoravského kraje se sídlem v Brně provedli v roce 2024 orientační měření koncentrace soli v polévkách školního stravování. Součástí měření byla i edukace personálu stravovacího provozu v problematice správného zacházení se solí. Okamžitý výsledek analýzy polévky přímo ve školní jídelně je pádným argumentem v diskusi s personálem školní jídelny a vedením školy. Diskuse působí motivačně pro změnu praxe školních jídelen v oblasti přípravy stravy.

Hodnotící kritéria:

Hodnota do 0,4 % - **vyhovující**
Hodnota od 0,4 % – 0,7 % **zvýšená hodnota**
Hodnota nad 0,7 % **nevyhovující**

ZÁVĚR MĚŘENÍ

Bylo provedeno celkem **135 měření** koncentrace soli v polévkách ve školních jídelnách.



Polévky Počet vzorků: 135	Výsledek z měření pomocí přístroje (počet výsledků)	Výsledek z měření pomocí přístroje (počet výsledků v %)
Vyhovující (0 - 0,4 %)	18	13,3 %
Zvýšená hodnota (0,4 - 0,7 %)	61	45,2 %
Vysoká hodnota (nad 0,7 %)	56	41,5 %

- Velikost porce se pohybovala cca 150 - 300 g.
- Koncentrace soli (%) byla naměřena v rozmezí 0,22 % – 1,4 %.
- Množství soli v polévce (g/porce) bylo naměřeno v rozmezí 0,33 – 3,6 g/porce.
- ŠJ v průměru naplní DDD jen obědem od 6,6 % DDD – 57,6 % DDD.
- 74 ŠJ - 55 %, solí „od oka“.
- 50 ŠJ - 11 %, vícesložkové polévky
- 73 ŠJ - 54 %, nemá přehled o spotřebě soli.
- 42 ŠJ- 31 %, nečte etikety na výrobcích ohledně množství soli.
- 28 ŠJ - 21 %, ve kterých bylo provedeno měření, ochutnává uvařený pokrm jen jedna osoba.
- 95 ŠJ - 70 %, ve kterých bylo provedeno měření, používá k přípravě pokrmů suroviny s vyšším obsahem soli.
- Ve 4 ŠJ – 3 % byly k dispozici solničky k dochucování polévek a pokrmů.
- Ve všech případech byla projevována ochota jak pracovníků stravovacího provozu, tak i zastupitele škol ohledně opakovaného měření polévky.

Opakované měření:

Z 36 opakovaných měření došlo u 21 ŠJ ke snížení množství soli.

- 6x pod hranicí 0,4 %
- 15x mezi 0,41 - 0,7 %
- 15x vyšší než 0,7 %

Zpracovala dne 31. 1. 2025

MVDr. Marcela Hadámková
Ředitelka odboru hygieny dětí a mladistvých
KHS JmK se sídlem v Brně