

AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE V JIHOMORAVSKÉM KRAJI

13. týden 2025, stav k 31.03.2025

Nemocnost akutními respiračními infekcemi a chřipkou nadále klesá, parametry nemocnosti svědčí pro konec epidemie chřipky.

V uplynulém týdnu dosahovala celková nemocnost respiračními infekcemi úrovně **1576 nemocných / 100 000 obyvatel tedy pokles o 9 %**.

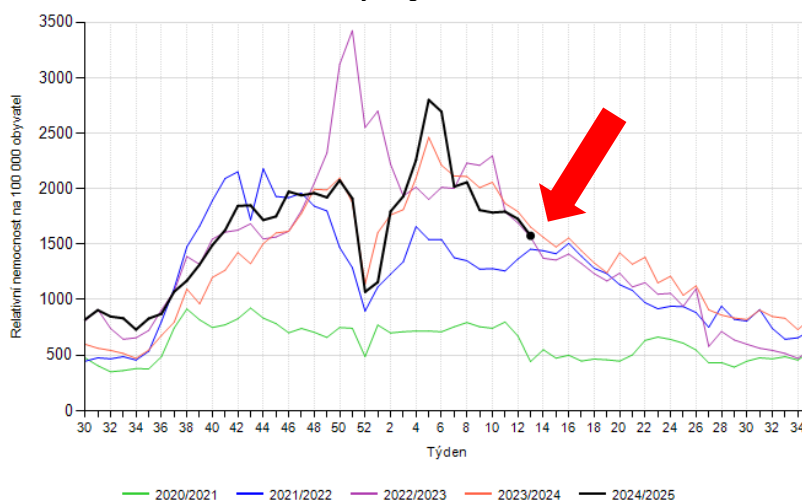
K poklesu nemocnosti došlo u obyvatel všech věkových kategorií a ve všech okresech.

Do popředí se nyní opět dostává aktivita nechřipkových respiračních virů, s mírnějšími průběhy onemocnění, než má chřipka.

Situace odpovídá vývoji v předcházejících dvou „pocovidových“ sezónách.

Srovnání aktuální situace (černá křivka) s vývojem v přechozích sezónách

Zdroj: Registr ARI



Ukazatel nemocnosti vychází z počtů pacientů ošetřených v ambulancích praktických lékařů Jihomoravského kraje, zpracovaných KHS JmK a ÚZIS.

Doporučení:

- v případě vzniku potíží onemocnění nepřecházet a náležitě se léčit
- důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a respirační etikety (kýchat do ohbí lokte či do papírového kapesníku, který ihned vyhodíme)
- v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala
- v prevenci zvýšit přísun vitaminů, neprochládnout, preferovat teplé nápoje, dostatečně spát
- osobám s oslabenou imunitou doporučujeme vyhýbat se hromadným akcím

Pro návštěvy lůžkových zdravotnických zařízení doporučujeme i nadále použití ochrany dýchacích cest.

MUDr. Renata Ciupek
Krajská hygienická stanice Jihomoravského kraje, protiepidemický odbor
Brno 31. března 2025