

AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE V JIHMORAVSKÉM KRAJI

12. týden 2025, stav k 24.03.2025

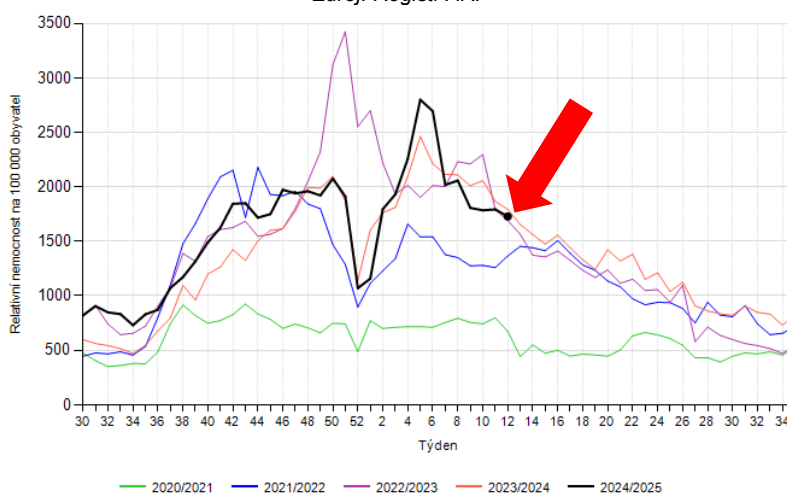
Nemocnost akutními respiračními infekcemi a chřipkou klesá, avšak zatím jen velmi pozvolna. Pokles nemocnosti v porovnání s předchozím týdnem je jen o necelá 4 %, na **1728 nemocných/ 100000 obyvatel**.

K mírnému poklesu nemocnosti dochází u obyvatel všech věkových kategorií, s výjimkou osob nad 65 let věku.

Aktivita chřipky klesá a do popředí se dostává aktivita nechřipkových respiračních virů, zejména RS virů. Situace odpovídá vývoji v předcházejících dvou „pocovidových“ sezónách.

Srovnání aktuální situace (černá křivka) s vývojem v přechozích sezónách

Zdroj: Registr ARI



Ukazatel nemocnosti vychází z počtů pacientů ošetřených v ambulancích praktických lékařů Jihomoravského kraje, zpracovaných KHS JmK a ÚZIS.

Doporučení:

- v případě vzniku potíží onemocnění nepřecházet a náležitě se léčit
- důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a respirační etikety (kýchat do ohbí lokte či do papírového kapesníku, který ihned vyhodíme)
- v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala
- v prevenci zvýšit přísun vitaminů, neprochládnout, preferovat teplé nápoje, dostatečně spát
- osobám s oslabenou imunitou doporučujeme vyhýbat se hromadným akcím

Pro návštěvy lůžkových zdravotnických zařízení doporučujeme i nadále použití ochrany dýchacích cest.

MUDr. Renata Ciupek
Krajská hygienická stanice Jihomoravského kraje, protiepidemický odbor
Brno 24. března 2025