

EPIDEMIE CHŘIPKY V JIHMORAVSKÉM KRAJI

7. týden 2025, stav k 17.02.2025

V prázdninovém týdnu se počet nemocných s respirační infekcí, kteří vyhledali lékařskou pomoc, dle předpokladů snížil.

Aktuální nemocnost je tak na úrovni **2018 nemocných/ 100000 obyvatel**.

Oproti předchozímu týdnu došlo k poklesu celkové nemocnosti o 25 %, podíl případů chřipky však zůstává stejný.

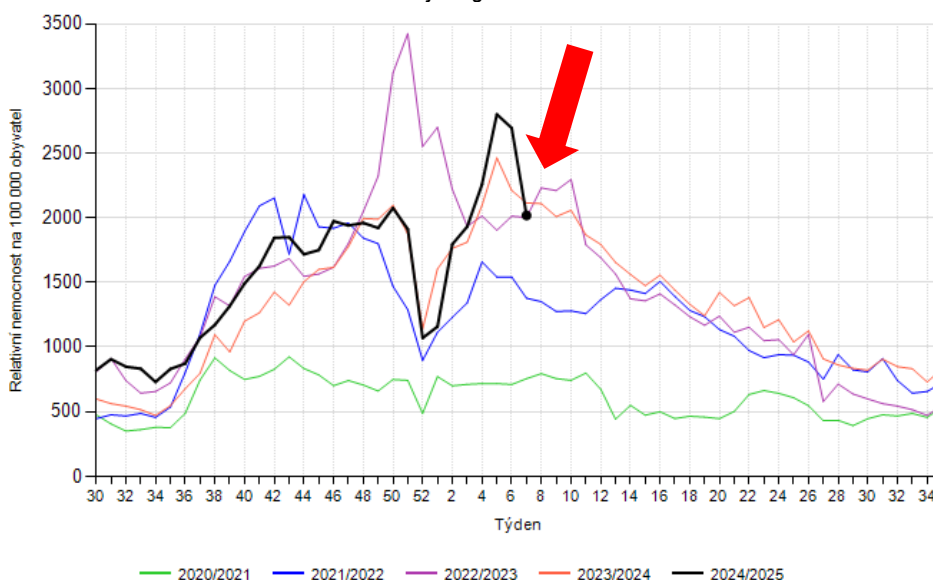
Epidemie chřipky v Jihomoravském kraji tak nadále pokračuje.

Pokles nemocnosti nastal ve všech věkových kategoriích, nejméně však u osob v kategorii 25-64 let.

Dominantní je chřipka způsobená **virem chřipky typu A, současně cirkuluje v menší míře i virus chřipky typu B.**

Srovnání aktuální situace (černá křivka) s vývojem v přechodících sezónách

Zdroj: Registr ARI



Ukazatel nemocnosti vychází z počtů pacientů ošetřených v ambulancích praktických lékařů Jihomoravského kraje, zpracovaných KHS JmK a ÚZIS.

Doporučení:

- v případě vzniku potíží onemocnění nepřecházet a náležitě se léčit
- důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a respirační etikety (kýchat do ohbí lokte či do papírového kapesníku, který ihned vyhodíme)
- v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala
- v prevenci zvýšit přísun vitaminů, neprochládnout, preferovat teplé nápoje, dostatečně spát
- osobám s oslabenou imunitou doporučujeme vyhýbat se hromadným akcím

Doporučení pro lůžková zdravotnická zařízení k omezení režimu návštěv k ochraně hospitalizovaných pacientů, pokud je to vzhledem k charakteru poskytované péče možné. Pro nezbytné návštěvy doporučujeme použití ochrany dýchacích cest, aby se zabránilo zavlečení nákaz do těchto zařízení.