

EPIDEMIE CHŘÍPKY V JIHMORAVSKÉM KRAJI

5. týden 2025, stav k 03.02.2025

Epidemie chřipky v Jihomoravském kraji pokračuje.

Oproti minulému týdnu, kdy byla úroveň celkové nemocnosti 2258 nemocných/100000 obyvatel, **došlo k nárůstu celkové nemocnosti o 24 % na aktuální úroveň 2800/100 000 obyvatel.**

Nemocnost přesahuje úroveň loňské sezóny, avšak prozatím nedosahuje úrovně „po-covidové“ sezóny 2022/2023.

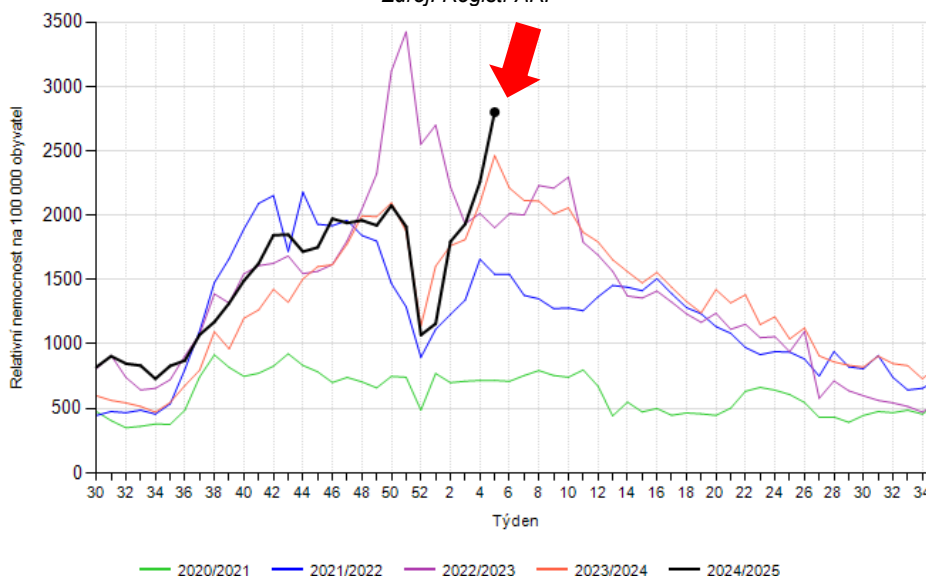
Nárůst nemocnosti je plošný, ve všech věkových kategoriích: nejvyšší u školních dětí, mladých dospělých a dětí do 5 let věku.

Dominantní je **virus chřipky typu A, současně cirkuluje i virus chřipky typu B.**

V nadcházejícím týdnu lze **očekávat další vzestup nemocnosti z důvodu dominance virů chřipky**, tedy typicky s náhlým začátkem, vysokými horečkami a celkovou schváceností organismu, s rizikem komplikací.

Srovnání aktuální situace (černá křivka) s vývojem v přechozích sezónách

Zdroj: Registr ARI



Ukazatel nemocnosti vychází z počtů pacientů ošetřených v ambulancích praktických lékařů Jihomoravského kraje, zpracovaných KHS JmK a ÚZIS.

Doporučení:

- v případě vzniku potíží onemocnění nepřecházet a náležitě se léčit
- důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a respirační etikety (kýchat do ohbí lokte či do papírového kapesníku, který ihned vyhodíme)
- v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala
- v prevenci zvýšit přísun vitaminů, neprochládnout, preferovat teplé nápoje, dostatečně spát
- osobám s oslabenou imunitou doporučujeme vyhýbat se hromadným akcím

Doporučení pro lůžková zdravotnická zařízení k omezení režimu návštěv k ochraně hospitalizovaných pacientů, pokud je to vzhledem k charakteru poskytované péče možné. Pro nezbytné návštěvy doporučujeme použití ochrany dýchacích cest.