

EPIDEMIE CHŘIPKY V JIHMORAVSKÉM KRAJI

3. týden 2025, stav k 20.01.2025

Již v minulém týdnu jsme se nacházeli na prahu chřipkové epidemie, současný vývoj situace potvrzuje již probíhající **epidemii chřipky**.

Nemocnost v Jihomoravském kraji aktuálně dosahuje hodnoty **1931/100000 obyvatel**, oproti minulému týdnu zaznamenáváme vzestup o 8 %. Vývoj kopíruje situaci z předcházející sezóny 2023/2024.

Nad celokrajským průměrem se nachází **Brno-město a Brno-venkov**.

Chřipka se podílí na nemocnosti dle klinických údajů z ordinací v míře převyšující 10 %.

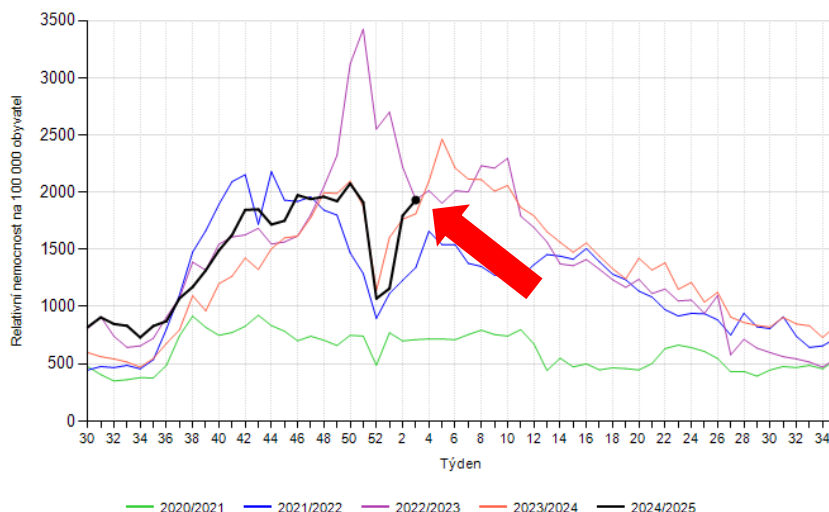
Výrazně narůstají případy potvrzené chřipky, typicky u školních dětí a u předškoláků.

V nadcházejícím týdnu lze proto **očekávat další vzestup nemocnosti a přibývání nemocných chřipkou nejen u dětí, ale i u dospělých**, s vysokými horečkami a celkovou schváceností organismu, s rizikem komplikací.

Nadále se zvyšuje aktivity chřipkového viru, převažuje **chřipka typu A, současně cirkuluje i virus chřipky typu B**, pokračuje výskyt případů způsobených *Mycoplasmaty* a rhinoviry, které se v populaci vyskytují již od podzimního období.

Srovnání aktuální situace (černá křivka) s vývojem v přechozích sezónách

Zdroj: Registr ARI



Ukazatel nemocnosti vychází z počtů pacientů ošetřených v ambulancích praktických lékařů Jihomoravského kraje, zpracovaných KHS JmK a ÚZIS.

Doporučení:

- v případě vzniku potíží onemocnění nepřecházet a náležitě se léčit
- důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a respirační etikety (kýchat do ohbí lokte či do papírového kapesníku, který ihned vyhodíme)
- v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala
- v prevenci zvýšit přísun vitaminů, neprochládnout, preferovat teplé nápoje, dostatečně spát
- osobám s oslabenou imunitou doporučujeme vyhýbat se hromadným akcím

Doporučení pro lůžková zdravotnická zařízení k omezení režimu návštěv k ochraně hospitalizovaných pacientů, pokud je to vzhledem k charakteru poskytované péče možné. Pro nezbytné návštěvy doporučujeme použití ochrany dýchacích cest.