

AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE V JIHMORAVSKÉM KRAJI

2. týden 2025, stav k 13.01.2025

Nemocnost akutními respiračními infekcemi v Jihomoravském kraji se **po vánočním poklesu dle očekávání opět zvyšuje** a aktuálně dosahuje úrovně **1795 nemocných/100000 obyvatel**, ale dosud nedosahuje „předvánočních hodnot“.

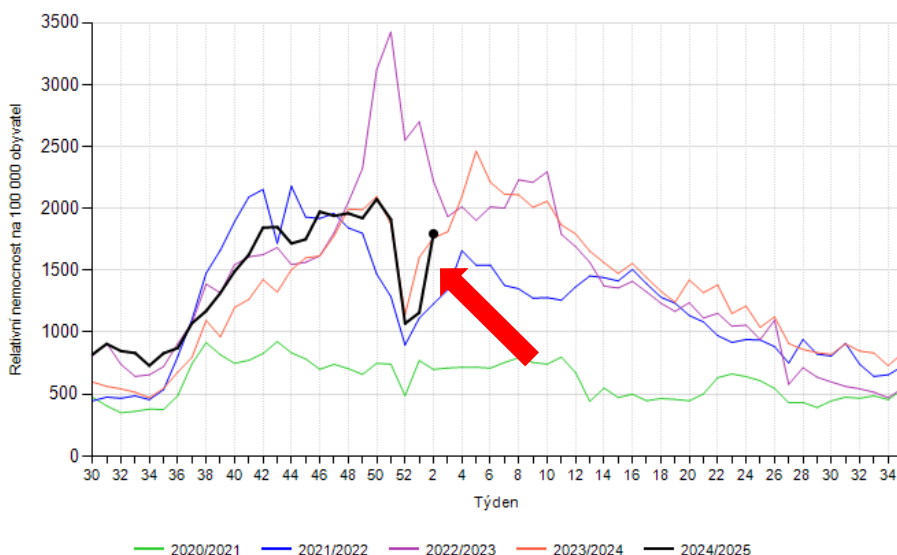
Nad celokrajským průměrem nemocnosti jsou okresy Blansko, Brno-venkov a Brno-město. K rychlejšímu nárůstu nemocnosti dochází **u školních dětí a mládeže**.

Již v období před Vánocemi se začalo měnit spektrum příznaků. Kromě běžných respiračních viróz začalo přibývat chřipek, s vysokými horečkami a častějším rizikem komplikací, a tento trend nyní pokračuje. Laboratorní vyšetření potvrzují cirkulaci chřipky typu A i B.

V následujícím období lze očekávat další nárůst nemocnosti.

Srovnání aktuální situace (černá křivka) s vývojem v přechozích sezónách

Zdroj: Registr ARI



Ukazatel nemocnosti vychází z počtů pacientů ošetřených v ambulancích praktických lékařů

Doporučení:

- v případě vzniku potíží onemocnění nepřecházet a náležitě se léčit
- důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a respirační etikety (kýchat do ohbí lokte či do papírového kapesníku, který ihned vyhodíme)
- v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochladala
- v prevenci je nyní důležité neprochladnout, jíst pestrou stravu s přísunem vitaminů, procházka na čerstvém vzduchu a dostatečný spánek