

# AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE V JIHMORAVSKÉM KRAJI

## 51. týden 2024, stav k 23.12.2024

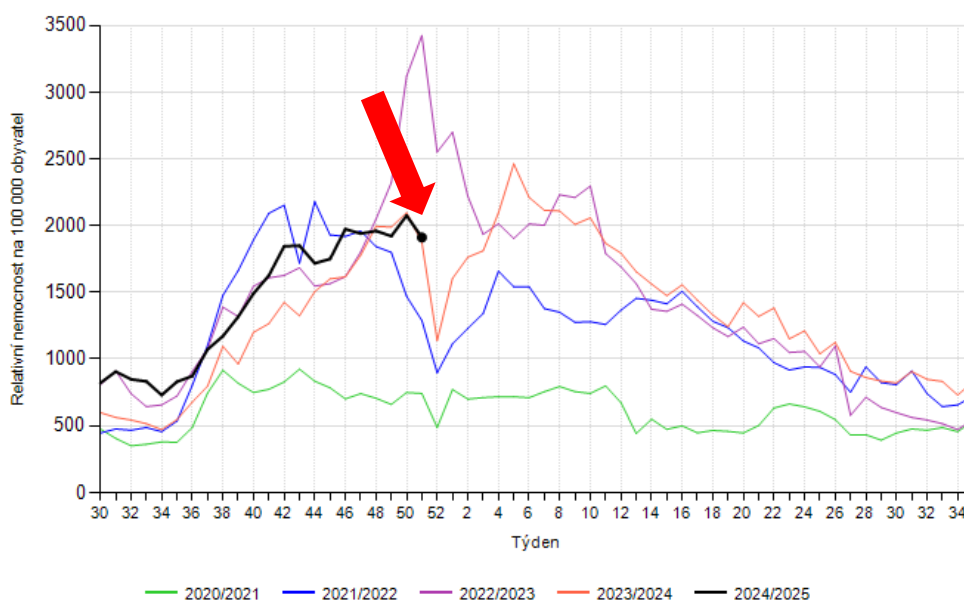
Nemocnost akutními respiračními infekcemi v Jihomoravském kraji zaznamenala oproti minulému týdnu mírný pokles o 8 % na aktuálních **1911 nemocných/100 000 obyvatel**. Pokles nastal ve všech věkových kategoriích.

Nemocnost odpovídá úrovni obvyklé pro toto roční období, kdy nastává pokles hlášených případů z důvodu vánočních svátků a školních prázdnin (výjimkou byl pouze první „po-covidový“ rok 2022, kdy již začátkem prosince začínala mimořádná chřipková epidemie).

Během posledních 2 týdnů dochází ke změně spektra příznaků, kdy začínají přibývat **stavy s vysokými horečkami a celkovou schváceností, doprovázené následně kašlem a komplikacemi ve formě zánětů průdušek a zápalů plic**. Příčinou jsou viry chřipky, které se na nemocnosti začínají uplatňovat, zatím jen sporadicky, souběžně cirkuluje virus chřipky A i B (aktuálně jsou příčinou cca 3 % všech případů respiračních infekcí). Ostatní případy jsou způsobeny tak jako doposud tzv. nechřipkovými respiračními viry a mykoplasmaty.

### Srovnání aktuální situace (černá křivka) s vývojem v přechozích sezónách

Zdroj: Registr ARI



**Počty evidovaných případů vycházejí z počtů osob, které vyhledaly lékařskou pomoc u svých praktických lékařů pro dospělé či praktických lékařů pro děti a dorost s příznaky akutní respirační infekce. Pod pojmem akutní respirační infekce (ARI) je evidován soubor akutních onemocnění postihujících primárně dýchací cesty a způsobených sezónními tzv. nechřipkovými respiračními viry. Diagnostika se v těchto případech opírá o klinické vyšetření, bez laboratorní verifikace, která nemá pro stanovení léčebných postupů zásadní význam.**

#### Doporučení:

- v případě vzniku potíží onemocnění nepřecházet a náležitě se léčit
- důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a respirační etikety (kýchat do ohbí lokte či do papírového kapesníku, který ihned vyhodíme)
- v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala