

# AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE V JIHMORAVSKÉM KRAJI

## 50. týden 2024, stav k 16.12.2024

Po čtyřech týdnech stagnace se nemocnost akutními respiračními infekcemi v Jihomoravském kraji zvýšila na úroveň **2075 nemocných/100 000 obyvatel**. Zvýšení v mezitýdenním srovnání je pouze o 8 %, což nenasvědčuje nijak závažnému zhoršení situace. Aktuální nemocnost nyní dosáhla stejné úrovně, jaká byla v tomto období v loňském roce. Dá se předpokládat, že nadcházející vánoční prázdniny situaci uklidní.

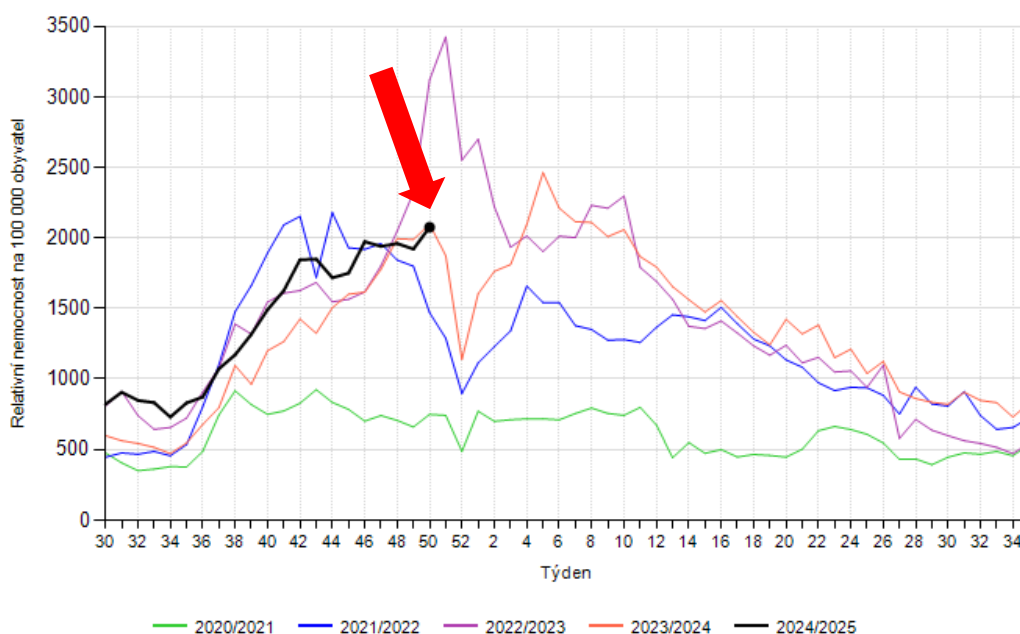
Úroveň nemocnosti se ve všech okresech Jihomoravského kraje pohybuje okolo průměrné celokrajské nemocnosti.

K nárůstu počtu nemocných došlo zejména u nejmenších dětí do 5 let věku, u kterých se častěji objevují stavy s vysokými horečkami, u školních dětí a u seniorů nad 65 let.

Příčinou nemocnosti jsou dle epidemiologických studií stále dominantně mycoplasmata a dále nechřipkové respirační viry.

### Srovnání aktuální situace (černá křivka) s vývojem v přechozích sezónách

Zdroj: Registr ARI



**Počty evidovaných případů vycházejí z počtů osob, které vyhledaly lékařskou pomoc u svých praktických lékařů pro dospělé či praktických lékařů pro děti a dorost s příznaky akutní respirační infekce. Pod pojmem akutní respirační infekce (ARI) je evidován soubor akutních onemocnění postihujících primárně dýchací cesty a způsobených sezónními tzv. nechřipkovými respiračními viry. Diagnostika se v těchto případech opírá o klinické vyšetření, bez laboratorní verifikace, která nemá pro stanovení léčebných postupů zásadní význam.**

#### Doporučení k prevenci respiračních infekcí:

- důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a dýchacích cest
- neprochládnout
- v případě vzniku onemocnění se nesnažit se onemocnění přecházet a náležitě se léčit
- v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala
- zvážit ještě možnost preventivního očkování, pokud nemáme akutní infekci s horečkou – doporučeno je očkování proti chřipce a zejména pro seniory a osoby se zdravotními problémy je doporučeno zároveň očkování proti pneumokokovým infekcím a proti covid-19.