

# AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE V JIHMORAVSKÉM KRAJI

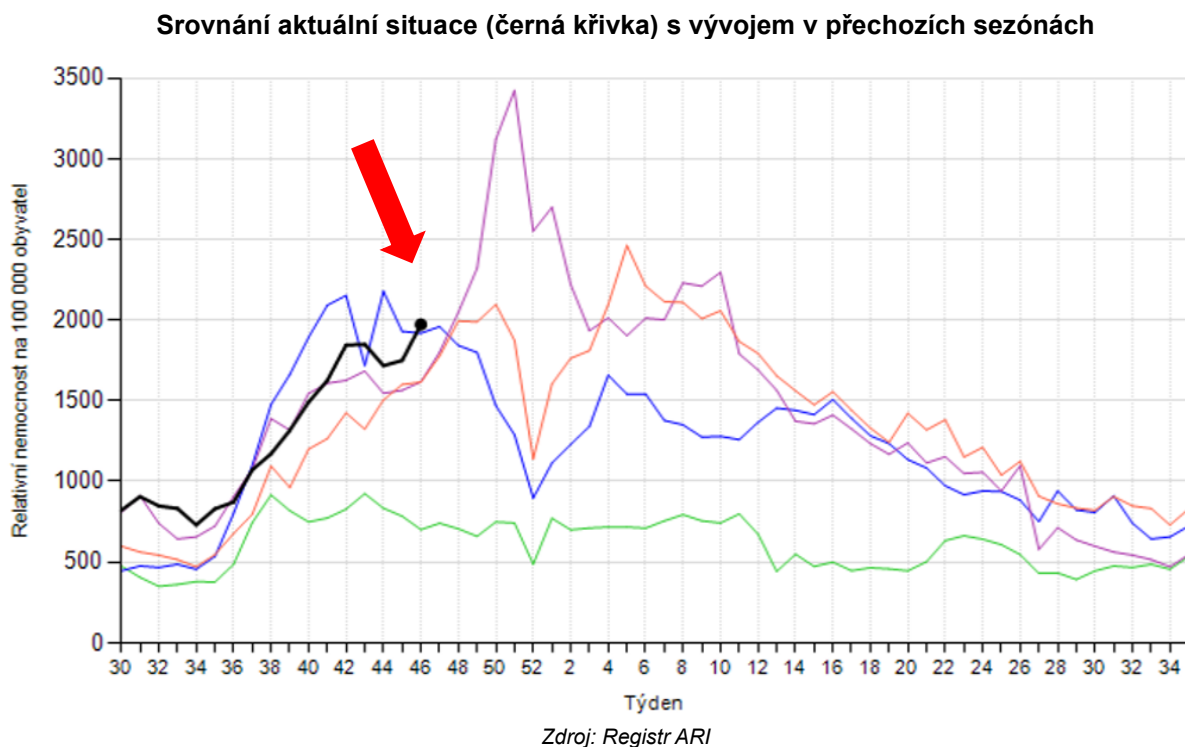
## 46. týden 2024, stav k 18.11.2024

Nemocnost akutními respiračními infekcemi v Jihomoravském kraji po přechodném poklesu v důsledku podzimních prázdnin pokračuje ve vzestupném trendu na úroveň **1973 nemocných/100 000 obyvatel**.

Nejvyšší nemocnost je mezi dětmi a mladistvými, ve věkové kategorii 6-14 let je nejvyšší nárůst nemocnosti.

Úroveň nemocnosti se ve všech okresech Jihomoravského kraje pohybuje v průměru okolo celkové celokrajské nemocnosti.

Příčinou nemocnosti jsou tzv. nechřipkové respirační viry a mykoplazmata.



**Počty evidovaných případů vycházejí z počtů osob, které vyhledaly lékařskou pomoc u svých praktických lékařů pro dospělé či praktických lékařů pro děti a dorost s příznaky akutní respirační infekce. Pod pojmem akutní respirační infekce (ARI) je evidován soubor akutních onemocnění postihujících primárně dýchací cesty a způsobených sezónními tzv. nechřipkovými respiračními viry. Diagnostika se v těchto případech opírá o klinické vyšetření, bez laboratorní verifikace, která nemá pro stanovení léčebných postupů zásadní význam.**

Hlášení jsou v Jihomoravském kraji zpracovávána od 186 praktických lékařů pro dospělé a 106 lékařů pro děti a dorost z celého území Jihomoravského kraje, kteří registrují dohromady takřka 430 000 osob.

### Doporučení:

- důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a dýchacích cest
- neprochladnout
- v případě vzniku onemocnění věnovat náležitou pozornost léčbě a nesnažit se onemocnění přecházet
- v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala
- nyní je nejvhodnější doba k preventivnímu očkování, které je vhodné uskutečnit zavčas v době, kdy nemáme akutní infekci s horečkou – doporučeno je očkování proti chřipce a zejména pro seniory a osoby se zdravotními problémy je doporučeno zároveň očkování proti pneumokokovým infekcím a proti covid-19.

*MUDr. Renata Ciupek  
Krajská hygienická stanice Jihomoravského kraje, protiepidemický odbor  
Brno 18. listopadu 2024*