

AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE V JIHMORAVSKÉM KRAJI

43. týden 2024, stav k 28.10.2024

Upozornění: Pravidelné zprávy o epidemiologické situaci ve výskytu sezónních akutních respiračních infekcí budou dle sjednocené metodiky MZ ČR vydávány za uplynulý týden vždy v pondělí po 15:00 hod.

Nemocnost akutními respiračními infekcemi, která se od konce měsíce září tak jako každý rok zvyšovala, **v posledních dvou týdnech zůstává na stejné úrovni.**

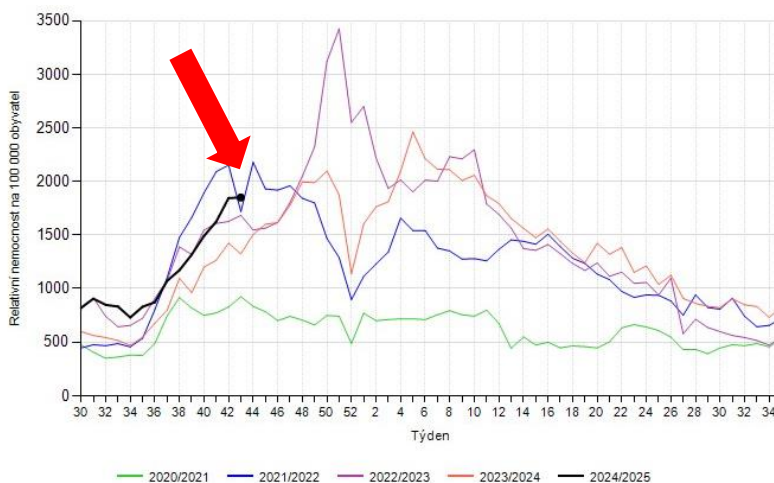
Aktuálně dosahuje v Jihomoravském kraji **1850 nemocných / 100 000 obyvatel**. Obdobná úroveň nemocnosti je na území celého kraje.

Častěji nemocné jsou nyní **nejmenší děti, ve věkové kategorii do 5 let, což je pro toto období typické. Mírný nárůst byl v uplynulém týdnu zaznamenán u školních dětí, naopak k poklesu nemocnosti došlo u seniorů.**

Příčinou nemocnosti jsou nyní tzv. nechřipkové respirační viry, typické pro toto roční období. Nejčastěji se jedná o mycoplasmata (40 %), rhinoviry a koronaviry.

Srovnání aktuální situace (černá křivka) s vývojem v přechozích sezónách

Zdroj: Registr ARI



Počty evidovaných případů vycházejí z počtů osob, které vyhledaly lékařskou pomoc u svých praktických lékařů pro dospělé či praktických lékařů pro děti a dorost s příznaky akutní respirační infekce.

Pod pojmem akutní respirační infekce (ARI) je evidován soubor **akutních onemocnění postihujících primárně dýchací cesty a způsobených sezónními tzv. nechřipkovými respiračními viry**. Diagnostika se v těchto případech opírá o klinické vyšetření, bez laboratorní verifikace, která nemá pro stanovení léčebných postupů zásadní význam.

Hlášení jsou v Jihomoravském kraji zpracovávána od 186 praktických lékařů pro dospělé a 106 lékařů pro děti a dorost z celého území Jihomoravského kraje, kteří registrují dohromady takřka 430 000 osob.

Doporučení:

- **důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a dýchacích cest**
- **neprochládnout**
- **v případě vzniku onemocnění věnovat náležitou pozornost léčbě a nesnažit se onemocnění přecházet**
- **v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala**
- **nyní je nejvhodnější doba k preventivnímu očkování, které je vhodné uskutečnit zavčas v době, kdy nemáme akutní infekci s horečkou – doporučeno je očkování proti chřipce a zejména pro seniory a osoby se zdravotními problémy je doporučeno zároveň očkování proti pneumokokovým infekcím a proti covid-19.**