

**Krajská hygienická stanice Jihomoravského kraje se sídlem v Brně,
Pedagogická fakulta Masarykovy univerzity v Brně a Státní zdravotní ústav v Praze**

pořádají seminář

„Zdravě ve školní jídelně“

ve středu 6. listopadu 2024 v 9,00 hodin

v budově Pedagogické fakulty Masarykovy univerzity v Brně na Poříčí 31, učebna 20

Seminář je určen vedoucím školních jídelen i pedagogickým pracovníkům, kteří mají zájem získat informace o zdravém stravování. Zaměříme se na význam nutriční gramotnosti, sestavení vyváženého jídelníčku, metodiku vedení spotřebního koše, snížení spotřeby soli a cukru, zařazování zeleniny a bezmasých pokrmů, a také na významnou roli pedagoga v procesu edukace o výživě. Seminář je příležitostí pro sdílení zkušeností s realizací zdravého stravování ve škole.

Za realizační tým:

Mgr. Ivana Tylčerová, pracoviště zdravotní politiky a podpory zdraví KHS JmK v Brně

PhDr. Leona Mužíková, PhD., Katedra tělesné výchovy a výchovy ke zdraví MU Brno

Mgr. Alexandra Košťálová, hlavní řešitelka projektu Zdravá školní jídelna, SZÚ Praha

Závazné potvrzení vaší účasti zašlete prosím **do 31.10.2024** na e-mail ivana.tylcerova@khsbrno.cz
Uveďte jméno, název školní jídelny, název školy, pracovní zařazení a kontakt na vás.

Předpokládané ukončení semináře ve 12,30 hodin.

Akce proběhne bez účastnického poplatku.

Informace o projektu „Zdravá školní jídelna“ a materiály ke stažení zdarma: www.zdravaskolnijidelna.cz

