

## **ZÁKLADNÍ PRAVIDLA HYGIENY PO ZÁPLAVÁCH**

### **ČASTO A DŮKLADNĚ SI UMÝVEJTE RUCI**

Ruce si umývejte teplou vodou a mýdlem, k sušení používejte papírové ručníky.

- vždy po styku s povrchy, které byly v kontaktu se záplavovou vodou nebo kaly
- vždy před jídlem a pitím
- vždy, než se dotknete obličeje, sliznic apod.

Při nemožnosti použít vodu použijte alkoholové přípravky určené k dezinfekci rukou, které se vtírají do suchých rukou (např. STERILLIUM, SPITACID, SPITADERM), přípravek nechejte zaschnout.

### **POUŽÍVEJTE OSOBNÍ OCHRANNÉ POMŮCKY**

**gumové nebo latexové rukavice, pevnou nepromokavou gumovou obuv a pracovní oděv**

- Při styku se záplavovou vodou nebo zaplavenými materiály zásadně používejte osobní ochranné pomůcky (gumové nebo latexové rukavice, holínky a pracovní oděv).
- Pracovní oděv po namočení vyměňte – použitý pracovní oděv vyperte alespoň na 60 °C, obuv a rukavice denně ošetřete dezinfekčními přípravky. V případě poškození vyměňte.
- Nevstupujte zbytečně do záplavové vody z důvodu možné kontaminace splaškovými vodami, těly uhynulých zvířat a toxickými látkami.
- Nedotýkejte se těl uhynulých zvířat – jejich výskyt ohlaste pracovníkům veterinární správy.

### **ZÁSADY PRÁCE S DEZINFEKČNÍMI PROSTŘEDKY**

Při užívání dezinfekčních přípravků vždy striktně respektujte **pokyny výrobce** uvedené na etiketě (ředění, resp. koncentrace, způsob aplikace, doba působení apod.):

ÚČEL POUŽITÍ	DEZINFEKČNÍ PŘÍPRAVEK
dezinfekce rukou	SPITADERM (SKINMAM SOFT), SEPTODERM GEL, STERILLIUM
dezinfekce vody	AQUASTERIL, CHLORAMIN T, CHLORNAN SODNÝ, SANOSIL DDW, SANOSIL SUPER 25 Ag, SAVO
dezinfekce omyvatelných povrchů (podlahy, stěny, povrchy)	CHLORAMIN T, SAVO
dezinfekce povrchů s protiplísňovým účinkem	SAVO PRIM PROTI PLÍSNÍM, SAVO PROTI PLÍSNÍM PLUS, INCIDUR, DESPREJ, DOSANIN (DOSILIN-S)

### **RIZIKO INFEKČNÍCH ONEMOCNĚNÍ**

Lidé, kteří se pohybují v zaplavených oblastech, jsou vystaveni riziku lokálních a celkových infekcí přenášených vodou kontaminovanou lidskými výkaly, výkaly zvířat, pozřením závadné vody či potravin, infekcemi přenášenými krevsajícím hmyzem.

**Pokud zjistíte jakoukoliv odchylku od normálního zdravotního stavu (např. zvýšenou teplotu, poranění, vyrážky), ihned kontaktujte lékaře a informujte ho, že jste pracovali v zaplavené lokalitě.**

Zkontrolujte si platnost očkování proti tetanu (přeočkování po 10 až 15 letech).

### **EVAKUAČNÍ ZAVAZADLO**

Pokud dojde k takové míře ohrožení, že je nutné urychleně opustit domov, je nutné sbalit evakuační zavazadlo. Nejnutnější obsah zavazadla:

- Pitná voda, jídlo
- Dokumenty (obč. průkaz, karta zdrav. pojišťovny, rodný list), hotovost + platební karty, cennosti
- Mobilní telefon + nabíječka
- Léky a nezbytná hygiena
- Náhradní oblečení, deka