

AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE V JIHMORAVSKÉM KRAJI

5. týden 2024, stav k 02.02.2024

EPIDEMIE CHŘIPKY

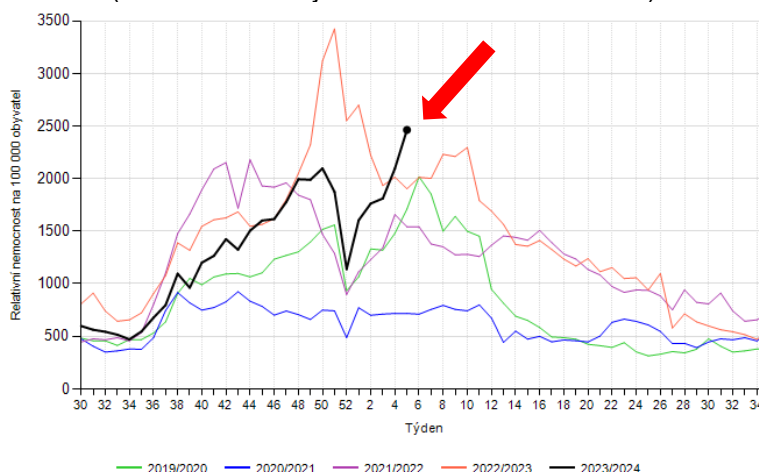
V aktuálním týdnu dosahuje nemocnost **2463 nemocných / 100 000 obyvatel**. Oproti minulému týdnu došlo k dalšímu **nárůstu o 17,5 %** a **epidemie tak ještě výrazněji nabírá na intenzitě**. Aktuálně má vyšší intenzitu, než v poslední „předcovidové sezóně“ 2019/2020, avšak prozatím nedosahuje parametrů loňské mimořádně silné předvánoční epidemie.

Významně narostl podíl chřipky, a to o více než 100 %. Dominantně se jedná o chřipku typu A.

Nemocnost vzrostla **ve všech okresech** Jihomoravského kraje, **napříč všemi věkovými skupinami, nejvíce však u dětí předškolního věku**, což je pro chřipku typické. Nemocnost v tomto týdnu začala **rychleji stoupat také u dospělých**.

Na rozdíl od respiračních infekcí způsobených širokou škálou tzv. nechřipkových respiračních virů má **chřipka závažnější průběh s horečkami kolem 40 °C a celkovou schváceností. Tento stav může trvat několik dnů a je velmi vysilující, s rizikem komplikací. Doporučuji chřipku nepodceňovat!**

Srovnání aktuální situace s vývojem v přechozích sezónách
(aktuální sezóna je zobrazena černou křivkou)



Zdroj: Registr ARI

Počty evidovaných případů vycházejí z počtů osob, které vyhledaly lékařskou pomoc u svých praktických lékařů pro dospělé či praktických lékařů pro děti a dorost s příznaky akutní respirační infekce. Pod pojmem akutní respirační infekce (ARI) je evidován soubor **akutních onemocnění postihujících primárně dýchací cesty a způsobených sezónními tzv. nechřipkovými respiračními viry**. Diagnostika se v těchto případech opírá o klinické vyšetření, bez laboratorní verifikace, která nemá pro stanovení léčebných postupů zásadní význam.

Hlášení jsou v Jihomoravském kraji zpracovávána od 186 praktických lékařů pro dospělé a 106 lékařů pro děti a dorost z celého území Jihomoravského kraje, kteří registrují dohromady takřka 430 000 osob (cca 40 % obyvatel).

Doporučení:

- **onemocnění nepřecházet a důsledně léčit (klid na lůžku, teplé nápoje)**
- **důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a dýchacích cest (jednorázové papírové kapesníky)**
- **v uzavřených místnostech pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala**
- **osobám oslabeným chronickými nemocemi, v rekonvalescenci po operacích a seniorům vyššího věku doporučuji vyvarovat se míst s vysokou koncentrací lidí, zdržovat se spíše v domácím prostředí**