

Projekt Zdravá školní jídelna



Za vznikem projektu „Zdravá školní jídelna“ stojí odborníci na výživu ze Státního zdravotního ústavu ve spolupráci s týmem hygieniků. V celé republice je od počátku realizace projektu zapojeno 245 školních jídelen, 110 jídelen již obdrželo certifikát. Z tohoto počtu je v Jihomoravském kraji zapojeno 37 jídelen a certifikát získalo 22 z nich. Na základě dosavadních zkušeností s realizací projektu jsou prováděny průběžné aktualizace.

Hlavní náplní projektu je snaha o to, aby byla dětem ve školních jídelnách podávána pestrá a nutričně vyvážená strava, která bude dětem chutnat. Úspěch závisí na fungování těchto tří pilířů:

1. Vzdělaný personál

Personál školní jídelny má dobré znalosti o správné výživě člověka, zejména dětí, umí plánovat pestrý jídelníček, umí vařit chutné pokrmy z čerstvých surovin, jídla ochucuje s ohledem na dětského strávnicka, zná a plní platnou legislativu.

2. Informovaný strávnick

Strávnick se o výživě dozvídá vhodným způsobem v rámci výuky, výzdoby jídelny a školy a v rámci praktických činností a mimoškolních aktivit. Strávnick je tak veden ke správné volbě a skladbě potravin a pokrmů.

3. Motivující pedagog a vedení školy

Pedagog podporuje správné stravovací návyky, jde příkladem. Vedení školy podporuje snahy školní jídelny a zároveň propojuje spolupráci školní jídelny a pedagogů.

Kompletní informace o projektu najdete na www.zdravaskolnijidelna.cz

Jak se zapojit do projektu?

Účast na projektu je **zdarma**, a to včetně všech poskytnutých materiálů, které jsou aktuálně k dispozici. Na úvod doporučujeme nejprve vyplnit **autoevaluační dotazník**. Tak si projdete kritéria pro posuzování vašeho konkrétního provozu a zjistíte, zda některé požadavky již plníte, a na kterých je nutné pracovat. Vzhledem k tomu, že projekt umožňuje sdílet příklady dobré praxe, můžete získat četné informace o tom, jak obohatit nabídku jídelny. Zkušenosti jsou vzájemně sdíleny také na facebooku.

Kdo vám s tím pomůže?

Máte možnost oslovit členy týmu ze SZÚ v Praze prostřednictvím formuláře na webu projektu, nebo některého z lektorů na Krajské hygienické stanici pro Jihomoravský kraj:

Mgr. Ivana Tylčerová: ivana.tylcerova@khsbrno.cz

Mgr. Dagmar Veverková (Znojmo): dagmar.veverkova@khsbrno.cz

Šárka Bedřichová (Znojmo): sarka.bedrichova@khsbrno.cz

Andrea Vachová (Hodonín): andrea.vachova@khsbrno.cz

Získání certifikátu „Zdravá školní jídelna“

Usoudíte-li, že jídelna splnila všechny body autoevaluačního dotazníku, kontaktujte lektora, který provede závěrečné hodnocení. Lektor zhodnotí průběh projektu v evaluačním dotazníku, přidá komentář k plnění kritérií a vyhodnotí jídelníčky a spotřební koš za 3 měsíce. Nedílnou součástí je návštěva školní jídelny pro zjištění na místě, případně pořízení fotodokumentace. Při úspěšném splnění všech požadavků doporučí lektor vydání certifikátu.

Pracoviště Zdravotní politiky a podpory zdraví KHS JMK v Brně obnovuje v roce 2022 **pořádání seminářů** a pracovních setkání k projektu „Zdravá školní jídelna“. Představíme vám podrobně možnosti plnění jednotlivých kritérií a můžete sdílet svoje zkušenosti. Aktuální informace o konání semináře budou vždy uveřejněny na www.khsbrno.cz.

Publikace k projektu Zdravá školní jídelna:

- Manuál pro školní jídelny: Metodická pomůcka pro realizaci projektu „Zdravá školní jídelna“
- Rádce školní jídelny 1: Nutriční doporučení Ministerstva zdravotnictví ke spotřebnímu koši
- Rádce školní jídelny 2: Objektívni vedení spotřebního koše
- Rádce školní jídelny 3: Normování potravin v souladu s Nutričním doporučením Ministerstva zdravotnictví ke spotřebnímu koši
- Solme s rozumem – jak na to
- Výživa na vlastní pěst: Základy výživy jednoduše pro každého
- Receptury pro mírně slané bezmasé pokrmy
- Zdravá školní svačina
- Tahák k výběrovému jídelníčku
- Tahák k jídelníčku bez výběru
- Pomazánky na přesnídávky a svačiny
- Děti v kuchyni vítány
- Pohyb a výživa
- Pracovní sešity k „Pohyb a výživa“ pro 1., 2., 3., 4. a 5. ročník

Uvedené materiály, včetně autoevaluačního dotazníku jsou zdarma ke stažení na www.zdravaskolnijidelna.cz, nebo můžete o jejich zaslání požádat některého z lektorů. Rádi se vám budeme věnovat a vaši snahu o ozdravení školního stravování podpoříme.

Ivana Tylčerová
Zdravotní politika a podpora zdraví KHS JMK
V Brně dne 8.12.2022