

LISTERIÓZA – onemocnění s významným rizikem pro těhotné ženy

Listerióza je závažné infekční onemocnění způsobené konzumací potravin obsahujících bakterii *Listeria monocytogenes*. Onemocnění postihuje především těhotné ženy (s 20x vyšší pravděpodobností než ostatní populaci), novorozence a dospělé osoby s oslabeným imunitním systémem.

Zatímco u těhotných žen listerióza obvykle proběhne jako lehké onemocnění, u novorozenců takto nemocných žen může dojít k poškození nervového systému, bakterie se může dostat také do krve. Těhotenství končí předčasným porodem nakaženého novorozence, v časně fázi těhotenství potratem, jsou známy i případy, kdy došlo k porodu mrtvého plodu. Zdraví dospělí a děti onemocní listeriózou jen vzácně a forma onemocnění je velmi mírná.

Bakterie *Listeria monocytogenes* se vyskytuje v zevním prostředí – v půdě a vodě. Zvířata jsou nosiči bakterie, onemocnění se však u nich zjevně neprojevuje. Bakterie se prostřednictvím zvířecích produktů – zejména masa a mléka - dostává do potravního řetězce. Pasterizace a var bakterii ničí. Bakterie naopak zůstává přítomna v těch živočišných produktech, které neprošly dostatečnou tepelnou úpravou.

Pravidla, která by měly dodržovat osoby v potenciálním riziku onemocnění – zejména těhotné ženy:

- nekonzumovat potraviny, které neprošly náležitou tepelnou úpravou
- ovoce a zeleninu vždy pečlivě umýt
- tepelně upravené pokrmy uchovávat zvlášť od syrových potravin
- důsledně dodržovat základní hygienické návyky při přípravě jídel (mytí rukou, mytí kuchyňského náčiní, jedno prkénko vyčleněné výhradně na syrové maso atd.). Další všeobecné zásady - viz [Prevence infekčních průjemových onemocnění na stránkách www.khsbrno.cz](http://www.khsbrno.cz))

Potraviny s vyšším rizikem přenosu listeriózy:

- nepasterizované mléko
- syrové maso
- měkké zrající sýry
- některé lahůdkové saláty (typu pochoutkový, hermelínový apod.)

Dodržením výše uvedených jednoduchých pravidel omezíte možnost nákazy na naprosté minimum!

Vaše případné dotazy adresujte na epida@khsbrno.cz.

MUDr. Renata Vaverková
vedoucí odboru epidemiologie
Krajská hygienická stanice Jihomoravského kraje
se sídlem v Brně